

社会福祉法人 三幸福社会

MIYUKI FUKUSHIKAI



法人
案内



社会福祉法人 三幸福社会は、明石市で高齢者総合福祉施設 清華苑を運営しています。ご利用される方々、家族・ボランティア・地域の方々、働く全ての職員、三者の幸せを願う法人です。

社会福祉法人 三幸福祉会

経営理念

地域の利用者の方々との出会いを大切に、「ここへ来れば安心だ」と思っていただけのような施設をめざしています。

私達の提供するのは「生きていてよかった」とほんの一瞬でも頬を緩めていただけるようなサービスです。

その方にとっての「普通の生活」を実現しようと努力し、地域に信頼と安心をお届けするのが私達のサービスです。



法人オリジナルキャラクターのゴスケ

理事長挨拶

間もなく昭和が終わるという時に、ここ大久保で先代が社会福祉法人 三幸福社を立ち上げました。まだ高齢者福祉に関心が集まっていなかった時代から少しずつ成長し、今ではスタッフ300人余りを擁するようになりました。

社会福祉と言葉にすると仰々しいですが、私たちが行いたいことは、今まで時代を築いてきた先輩方が心穏やかに過ごせるお手伝いをしたいということに尽きます。

食事の時間を迎えることを楽しみにしていただけるような手作りの食事を提供すること。ほっと心温まるように、いつも笑顔で接すること。そのようにひとつひとつを紡いでいくことで、大久保に清華苑があるから年を取っても安心だと思ってくれる方がいらっしゃれば幸いです。

この大久保で、地域に根付いた暖かな場所になれるようにできることを探し続けていきます。先代が種を蒔き、大切に育ててきた頼もしいスタッフ達とこれからも丁寧に一歩ずつ歩み続けたいと思っています。と、まじめに文章にいたしました。が、何より一度ご見学ください。百聞は一見にしかず、皆様が想像されているより随分明るく楽しい生活の場を展開しています。

私たちは「命ある限りその方らしく」ということをいつも考えていきます。ご利用者、ご家族、地域の方々、そしてスタッフが幸せでありますように。

社会福祉法人 三幸福社
理事長 池田 ひとみ

沿革

- 昭和61年 社会福祉法人の認可を受け、「社会福祉法人 三幸福社」と命名する
- 昭和62年 特別養護老人ホーム 清華苑が開設 定員50名
- 平成 元年 清華苑デイサービスセンターが開設 定員17名
清華苑ショートステイサービスが開設（明石市事業委託）
- 平成 3年 特別養護老人ホーム 清華苑 定員100名へ増床
- 平成 8年 軽費老人ホーム ケアハウス 清華苑シルバーライフが開設 定員36名
- 平成10年 老人保健施設 清華苑養力センターが開設 定員100名
デイケアサービス 清華苑すいすいが開設 定員10名
- 平成11年 大久保在宅介護支援センター 清華苑が開設（明石市事業委託）
認知症対応型デイサービス 清華苑らんらんが開設 定員10名（明石市事業委託）
清華苑ホームヘルプステーションが開設（明石市事業委託）
- 平成12年 居宅介護支援事業所 清華苑ケアガイドステーションを市内3カ所に開設
- 平成15年 デイケアサービス 清華苑すいすい 定員33名へ増員
- 平成17年 清華苑ヘルパー養成所開設（アスピア明石東館）
清華苑の訪問リハビリが開設
グループホーム清華苑が開設 定員18名
- 平成22年 小規模多機能型居宅介護 大久保苑が開設 定員25名
認知症対応型共同生活介護 清華苑ポートピアが開設 定員18名
- 平成30年 清華苑ふくし相談センターが開設
認知症カフェの会大久保を開始
- 平成30年 まちライブラリーが大久保苑内に開設
「法務省 地域連携モデル事業」を開始
- 平成31年 生活援助訪問型サービス従事者養成研修が開設（明石市事業委託）
- 令和 元年 シニアファッションショーが開幕（清華苑養力センター）
- 令和 2年 障害福祉サービスを開始
特定相談支援事業 清華苑ふくし相談センターが開設
生活介護 清華苑デイサービスセンターが開設
居宅介護・重度訪問介護 清華苑ホームヘルプステーションが開設
兵庫県から「地域サポート施設」として認定を受ける
明石市共催の介護予防教室「バレイ体操」を開始
- 令和 3年 第5回兵庫県介護老人保健施設大会奨励賞受賞
「近畿老人福祉施設研究協議会 大阪大会 2021」県代表で登壇
子ども支援セミナーを関西福祉大学と共催
京都国際写真祭 小原一真氏 出品作品への協力
「全国老人福祉施設協議会 鹿児島大会 2021」近畿代表で登壇
- 令和 4年 あかし SDGs パートナース登録





- 具体的な活動内容**
- ・男の介護者サロン
 - ・認知症カフェ「ゆっくりあつまろーね」(福祉専門職の派遣)
 - ・お化粧カフェ
 - ・みつくすサロン(地域サポート施設事業)
 - ・健康体操(地域サポート施設事業)
 - ・老人保健施設清華苑養力センターの『介護予防教室』
 - ・大久保駅前健康教室(会場提供)
 - ・姿勢が良くなるバレエ体操(明石市共催)



すべての人に健康と福祉を

- 達成目標**
- 1 介護者の心身の健康をサポートする
 - 2 地域住民の健康維持をサポートする
 - 3 地域住民の認知症に関する理解を深めるサポートをする



質の高い教育をみんなに

- 達成目標**
- 1 福祉現場における体験等を通して福祉人材の育成を行う
 - 2 福祉専門職の派遣等を通して福祉教育の普及を行う
 - 3 学生が多様な価値観を持つ人々と交流する場の提供を行う

具体的な活動内容

- ・介護体験の受け入れ(トライやるウィーク、インターンシップ、教員免許取得課程の介護等体験、明石市役所職員、神戸刑務所刑務官など)
- ・実習生の受け入れ(介護福祉士実習、社会福祉士実習、リハビリ実習、看護師実習など)
- ・専門職の講師派遣(中学校、高等学校、専門学校、大学校)
- ・かたりば。(学生向けトークセッション)
- ・スタ★ボラ(学生向け自習室及びボランティア)
- ・まちライブラリー(大久保苑での地域向け図書館)



住み続けられるまちづくりを

- 達成目標**
- 1 住み慣れた町で最期を迎えるための支援を続ける
 - 2 年齢や障がいの有無に関係なくそれぞれの役割を担う支援を続ける

具体的な活動内容

- ・相談窓口の「清華苑ふくし相談センター」から看取りケアの「特別養護老人ホーム清華苑」まで全ての事業を明石市大久保町内にて展開
- ・「ボランティアセンター」におけるボランティア育成プログラム事業
- ・障がい者雇用の促進(障害者雇用率の達成)
- ・障がい者の就労支援のサポート(職業訓練の受け入れ)
- ・生活援助訪問型サービス従事者養成研修(明石市委託事業)

SDGsへの取り組み

社会福祉法人三幸福社会は、「地域に信頼と安心をお届けします」という法人理念のもと、介護福祉サービスの提供のみにとどまらず、学校への講師派遣や認知症カフェなど、様々な活動を行っています。これらの取り組みは、17の目標からなる国連のSDGsの達成にもつながるものと考えています。今後もSDGsの達成に向けて、私たちに出来る事を積極的に取り組んでいきます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





特別養護老人ホームは、要介護3以上の認定を受けられた65歳以上の方が終身生活される施設です。特別養護老人ホーム 清華苑は、昭和62年に入所定員50名の施設として開設しました。平成3年には定員50名増員し、入所定員100名となりました。

居室は、2人、4人部屋を基本とした多床室となっております。ご利用者やご家族の要望に応じた看取りに携わり、その方の人生の最期までしっかりと寄り添わせて頂きます。



特別養護老人ホーム 清華苑
入所定員 100名（ショートステイ10床あり）
対象者 要介護3～要介護5

〒674-0051 明石市大久保町大窪 3104-1
TEL：078-934-0800
FAX：078-934-0830

日々この瞬間を大切に

特別養護老人ホーム 清華苑では、看介護はもとより、他部署においても自らの持ち場でご利用者にとって最良の看取りが出来るように日々考え従事しています。

調理部門は「この食事が最期の食事かもしれないということ念頭に置いて、心を込めた食事提供を行う」という目標を掲げ、事務部門は「ご家族や地域の方々に対し、迅速、丁寧に担当者に繋ぐことができるように常に準備する」との目標のもと、窓口や電話対応を行います。直接処遇職員だけではなく、それぞれの部署の協力があるはじめて看取り介護が成立します。

今日一日、この瞬間、瞬間を大切に、ご利用者と一緒に時を刻んでいきます。



入所施設

老人保健施設 清華苑養力センター



老人保健施設は、病気、けがなどの入院治療を終えて病状が安定しているものの、介護が必要な状態の方に、在宅復帰を目標として、看護やリハビリ、日常生活上の介護サービスを提供する施設です。



老人保健施設 清華苑養力センター
入所定員 100名（ショートステイ含む）
対象者 要介護1～要介護5

〒674-0051 明石市大久保町大窪 3107-5
TEL：078-934-0070
FAX：078-934-0058

自然豊かな環境の中で

清華苑養力センターは、緑豊かで自然を身近に感じる場所に立地し、英気を養いながらリハビリに取り組み事ができます。当苑には、養力ガーデンという中庭があります。四季折々の草花は勿論のこと、様々な小鳥のさえずりや虫の声を聴くことができ、五感を使って季節を感じることが出来ます。春には桜の木の下でお花見することもできます。

ご利用者への生活マネジメントの一環として積極的にお散歩を取り入れています。また、園芸療法として季節の花の植え付けや水やりを行い、土や自然に触れながら植物を育てる楽しみを実感し、ご利用者の皆様と職員で喜びを共有しています。是非、当苑来苑の際には、自慢の養力ガーデンにも足をお運び下さい。



入所
施設

グループホーム 清華苑ポートピア



認知症対応型共同生活介護（グループホーム）とは、認知症疾患をお持ちの高齢者の方が、少人数（9名で1つのグループ）の家庭的な雰囲気の中で、共同生活を送っていただく地域密着型の居住施設です。

グループホーム 清華苑ポートピアは、平成22年に開設しました。食事の支度や掃除、洗濯などの日々の生活に必要な活動を、出来る限りご利用者の皆様同士で協力して行っていたいております。また、地域活動や地域行事などに積極的に参加して「地域に根ざし、地域と共に生きるケア」を目指しています。



グループホーム 清華苑ポートピア
入所定員 18名
対象者 要支援 2～要介護 5

〒674-0051 明石市大久保町大窪 544-1
TEL : 078-934-3800
FAX : 078-934-3888

入所
施設

グループホーム 清華苑



グループホーム 清華苑は、平成17年に開設しました。4階屋上には、屋上菜園があります。ガーデンの中央には木製のテーブルとベンチがあり、お天気の良い日は日光浴を楽しんでいただく事が出来ます。ご利用者の手で植えられた四季折々の花々、手入れを欠かさず旬の野菜などを育てています。ご利用者の皆様もこの菜園が大好きで「元気に育ってくれてありがとう」と毎日水やりをしながらお声をかけておられます。もちろん収穫した野菜は、みんなで調理しておいしくいただきます。



グループホーム 清華苑
入所定員 18名
対象者 要支援 2～要介護 5

〒674-0064 明石市大久保町江井島 1648-5
TEL : 078-937-8470
FAX : 078-937-8472



ケアハウスでは、比較的低額料金で食事と共同浴室や生活支援サービスを利用する事ができます。対象者は、60歳以上の高齢者で自炊ができない程度の身体機能の低下や独立して生活するには不安がある方、身の回りの事がある程度自立して行える方等です。

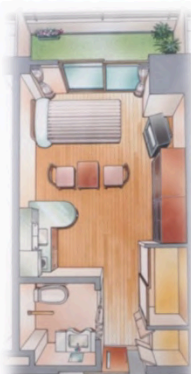


ケアハウス 清華苑シルバーライフ
入所定員 36名
対象者 60歳以上 自立～

〒674-0051 明石市大久保町大窪 3104-1
TEL : 078-934-0600
FAX : 078-937-0366

安心できる住まい

清華苑シルバーライフの居室の広さは、26～28平米。標準設備として、ミニキッチン（IHコンロ）・エアコン・電話回線・トイレ・洗面所を完備しています。収納は、クローゼットと押し入れがあります。ベッドやキャビネットなどの家具、冷蔵庫などは、全て個人持ち込みとなります。ナースコールを設置していますので、体調不良時などオンコールで24時間スタッフが対応します。



通所
訪問
宿泊

小規模多機能型居宅介護 大久保苑



小規模多機能型居宅介護 大久保苑
登録定員 29名
通所定員 18名
宿泊定員 9名
対象者 要支援1～要介護5

〒674-0051 明石市大久保町大窪 544-1
TEL：078-934-6400
FAX：078-934-3888



小規模多機能型居宅介護とは、「通い」「泊まり」「訪問」の3つのサービス形態が一体となり、24時間365日切れ間なく在宅介護サービスを提供できるのが大きな特徴です。

大久保苑は、平成22年に明石市大久保町に開設しました。地域に根差した施設を目指しており、自治会や地域商店組合への参加など地域交流も盛んに行っています。

利用回数や利用時間は、個々のニーズに合わせて対応致します。「住み慣れた地域でいつまでも過ごしたい」そのごく当たり前の願いをご家族様と共に支えています。

大久保駅前までぶらり散歩、地域の商店でパン作り教室があれば参加したり、小規模ならではのフットワークの軽さを生かし、地域社会との関わりを大事にしています。

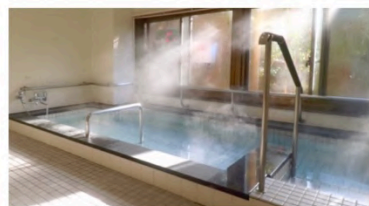
人間としての欲求。当たり前のことを、ごく当たり前に。

大久保苑には、「老いを楽しむヒント」があちこちにあります。どうぞお気軽にお越し下さい。



通所
施設

通所介護 清華苑デイサービスセンター



通所介護 清華苑デイサービスセンター
利用定員 17名
対象者 要支援 1～要介護 5

〒674-0051 明石市大久保町大窪 3104-1
TEL : 078-934-0801
FAX : 078-934-0830

通所介護 清華苑デイサービスセンターは、特別養護老人ホーム 清華苑の併設施設として、平成元年に明石市で最初に開設しました。少人数制なので、ご利用者のペースでゆっくりと落ち着いて過ごして頂けます。食事や入浴、生活機能訓練などのサービスを提供します。車椅子送迎車両と特浴機を完備し、お身体のご状態に合わせて安全に対応致します。



通所
施設

通所リハビリテーション 清華苑すいすい



通所リハビリテーション 清華苑すいすい
利用定員 平日 33名 土曜日 18名
対象者 要支援 1～要介護 5

〒674-0051 明石市大久保町大窪 3107-5
TEL : 078-934-0616
FAX : 078-934-0316

通所リハビリテーション 清華苑すいすいは、老人保健施設 清華苑養力センターの併設施設としては平成10年に開設しました。利用定員は33名。明石市のデイクアで唯一のリハビリプールを完備しており、水の抵抗や浮力を利用した水中トレーニングを1回20分程度実施しています。また、リハビリ室では、セラピスト（OT・PT・ST）により個々の状態にあったリハビリプログラムを計画して実施します。その他、食事や入浴、送迎などのサービスをご提供します。



訪問
事業

訪問介護 清華苑ホームヘルプステーション



訪問介護 清華苑ホームヘルプステーション
対象者 要支援 1～要介護 5

〒674-0058 明石市大久保町駅前 2 丁目 12-6
TEL : 078-938-0990
FAX : 078-938-0882

訪問介護とは、訪問介護員がご利用者の自宅を直接訪問して、入浴、排せつ、食事等の介助などの「身体介護」や調理や洗濯などの家事といった「生活援助」を行うサービスです。要支援・要介護の高齢者が自立した在宅生活を送るために生活をサポートします。訪問介護員は、介護福祉士、介護員養成研修修了者、介護職員初任者研修修了者等いずれかの資格を取得しています。



訪問
事業

訪問リハビリ 清華苑の訪問リハビリ



訪問リハビリ 清華苑の訪問リハビリ
対象者 要支援 1～要介護 5

〒674-0051 明石市大久保町大窪 3107-5
TEL : 078-934-0070
FAX : 078-934-0058

訪問リハビリテーションとは、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士といった国家資格を持つセラピストがご自宅へ訪問し、主治医の指示を受け、リハビリテーションを行います。病気やケガ、老化に伴い衰えてしまった身体機能や体力を取り戻したり維持したりするためのトレーニング、歩行や食事、トイレといった日常生活動作の訓練や改善のための取り組みなども行います。身体機能の向上だけではなく、ご利用者の日常生活における自立と社会参加の促進を図ります。したい事ができる様に、セラピストがお手伝いをさせていただきます。



清華苑ケアガイドステーションⅠ



清華苑ケアガイドステーションⅢ

居宅介護支援事業所では、自宅で暮らす要介護者が居宅サービス等を適切に利用できるよう、心身の状況や環境、要介護者の希望等を勘案し、居宅サービス計画を作成し、サービス事業者等との連絡調整を行います。施設入所を必要とする場合は紹介などを行います。

清華苑の居宅介護支援事業所は、明石市大久保町内に2箇所ございます。介護を受けるご本人はもちろん、介護者であるご家族にも寄り添うケアプラン作成を心掛けています。

居宅介護支援 清華苑ケアガイドステーションⅠ
〒674-0064 明石市大久保町江井島 1649-1
TEL：078-938-0776
FAX：078-938-0771

居宅介護支援 清華苑ケアガイドステーションⅢ
〒674-0058 明石市大久保町駅前2丁目 12-6
TEL：078-938-0881
FAX：078-938-0882



清華苑ふくし相談センターでは、福祉に関する相談窓口だけではなく、ボランティアや学生、地域の様々なニーズに答えています。

主な活動内容

- 地域サロンの運営
- ボランティアセンター
- 仕事と介護の両立サポート
- みんなの学び場&語り場
- 介護体験・見学の受付
- 福祉の出張相談・講座
- がくせい支援センター



地域の総合相談窓口 清華苑ふくし相談センター

〒674-0064 明石市大久保町江井島 1649-1
TEL：078-938-0770
FAX：078-938-0771