

# OOKUBOEN 大久保苑タイムズ TIMES 2019.2



ご利用者 ご家族各位  
皆さん、こんにちは！あつという間に2月になりました。  
全国的にインフルエンザが流行しており、例年11月頃から流行が始まり、1月〜3月の間に流行のピークを迎えます。  
インフルエンザの予防方法としては、①咳エチケットを心がける②手洗いを励行する③適度な湿度を保持する④十分な睡眠とバランスのよい栄養を摂ることを心がける⑤外出時はマスクを着用し、人混みはなるべく避ける以上のような対策があげられます。大久保苑でもしっかりと感染予防対策を行っていききたいと思います。

管理者 中本 裕大



発行: 社会福祉法人 三幸福社会 小規模多機能型居宅介護 大久保苑  
TEL(078)934-6400 FAX(078)934-3888  
http://www.seikaen.jp ホームページ更新中!!

2019.1.21

☆お化粧品療法カフェ☆

## EVENT REPORT

2019.1.13

☆午後からの様子☆



1月21日(月)、小規模多機能型居宅介護 大久保苑で『お化粧品療法カフェ』を開催しました☆NPO 法人・美メイクアクトレスより、美ハートフル・インストラクターの方に来てもらい、お化粧品を希望されている方をメイクアップして頂きました。このカフェは地域の方も自由に参加して頂けるイベントとなっております。お化粧品療法を受けられた方々からは、「久しぶりにお化粧品ができて嬉しかった」、「最初は恥ずかしかったけど良かった!」といった感想をお聴きました☆ご近所にお住まいの方、ご興味がある方、どなたでもお気軽にご参加下さい!



大久保苑では、午後からレクリエーションを行っています。レクリエーションの前に『大久保苑体操』を行います。大久保苑体操では、①北国の春、②うめぼしのうたに合わせて体操を行います。皆さんの馴染みの曲なので、唄いながら体操をしている方もおられます。ご利用者の皆さんは、元気いっぱいです。本日、体操の先生を務めたのが、ご利用者の皆さんから大人気の1番の若手の職員で体操の先生デビューです。恥ずかしいと言いつつも、しっかりと先生になっていきます!これからもご利用者の皆さんが住み慣れた地域で元気に暮らしていただけるように楽しみながら大久保苑体操を行っていききたいと思います。

## STAFF INTRODUCTION

清華苑歴約13年(主にグループホームの相談員やケアマネジャー業務に従事)ですが、今年1月からは大久保苑で新人ケアマネジャーとして勤務しております山本恵理子です。異動してきてまだまだ勉強の身ですが、経験豊富な先輩たちの力を借りながらご利用者・ご家族ともに住み慣れた地域で安心して生活が続けられるようにお手伝いをさせていただきます。何卒よろしくお願いいたします。

(ケアマネジャー 山本 恵理子)



## Photo Memory



## EVENT INFORMATION

- 2月 1日(日) ハーモニカボランティアさんご来苑
- 2月10日(土) 体操ボランティアさんご来苑
- 2月11日(月) 訪問美容
- 2月18日(月) お化粧品療法  
苑内行事(鍋パーティー)
- 2月21日(木) 男の介護サロン
- 2月25日(水) 朗読ボランティアさんご来苑
- 2月26日(火) 音楽療法

