はな通信

HANA TSUUSHIN

社会福祉法人　三幸福祉会　地域密着型通所介護　清華苑デイサービスセンター　広報紙

07
2024

今月のベストショット

梅雨時期も満喫中

撮影　令和6年6月25日

しそジュース始めました

しそは、平安時代には日本でも栽培されており、当時は咳止め薬や、種から取れる油が灯火用に使用されていたようです。現在では、健胃作用や殺菌作用、抗酸化作用など、さまざまな健康効果が期待されており、日常的にとりたいハーブのひとつといえます。

疲労回復効果と食欲増進作用もあるので夏バテのだるさや食欲不振の症状にも効果的です。夏のおともにいかがでしょうか。

（生活相談員　藤原亮太）

喫茶外出

8日（月）
12日（金）
16日（火）
17日（水）
18日（木）

温泉週間

1日（月）から1週間

訪問美容

8日（月）
17日（水）

料金 2,500 円です。
ご希望の方は事前にお申込みください。

師範の書道教室

24日（水）

子供向けおもちゃ作り

10日（水）
25日（木）

介護保険負担割合証

介護保険負担割合証の更新時期となりました。令和5年8月1日以降の介護保険負担割合証がお手元に届き次第、ご持参下さい。確認後返却させて頂きます。ご協力の上程、宜しくお願いいたします。

編集後記

毎月恒例の大好評企画の「喫茶外出」訪問先は毎月職員が探してくれており、絶賛新規開拓中です。昔、家族や友人と良く喫茶店に行っていたと言われる方も多く、明石中の喫茶店を巡っていれば皆様の行きつけだった喫茶店にたどり着けるのではないかという思いもありこの企画に至りました。

今月で5カ所目の訪問となり、何名かの行きつけだった場所にたどり着くことができました。懐かしさや当時に思いを馳せながら過ごす特別な空間になっているのではないでしょうか。今後も継続して皆様の思い出探しの旅に出かけたいと思います。

（生活相談員　藤原亮太）