

SEIKAEN

自然豊かな環境の通所リハビリ施設

デイケアサービス 清華苑すいすい



社会福祉法人 三幸福社会

清華苑

miyukifukushikai seikaen

施設概要

法人名	社会福祉法人 三幸福社会
事業種別	通所リハビリテーション
事業所名	デイケアサービス 清華苑すいすい
事業所番号	2852080072
開設	平成10年
利用定員	33名(月～金)、18名(土)
営業日	月～土(祝日、年末年始は休業)
利用時間	月～金 9時50分～16時15分 土 9時50分～15時30分
併設施設	老人保健施設 清華苑養力センター ショートステイサービス



開放的な雰囲気の大ホール。午後からのレクリエーションの時間は、ゲームやカラオケなどで多彩なレパートリーをご用意しています。



緑豊かで自然がたくさんある広大な敷地。桜や梅、栗の木などがあり、季節を感じながらお過ごし頂けます。



リハビリ室には、トレーニングマシンを3台導入しています。ご利用者の状態に合わせて運動負荷を設定する事ができます。



広々としたリハビリ室でゆっくりとリハビリテーションを行う事ができます

サービスの特徴

清華苑すいすいは、平成 11 年に定員 10 名の通所リハビリテーション施設として開設しました。平成 15 年には施設を増築し、定員 33 名の施設として新たなスタートを切りました。病院退院後も継続したリハビリテーションを必要とされる方や、介護老人保健施設を退所し、在宅復帰された方などにご利用いただいています。

ご利用者お一人おひとりの希望や目標に合わせて、理学療法士・作業療法士などの専門職がリハビリ計画を立案し、個別性を重視したプログラムを実施しています。

当施設の大きな特長の一つが、リハビリプールです。水の浮力や抵抗を活用した水中歩行やストレッチ運動を行うことで、身体への負担を軽減しながら効果的な運動に取り組むことができます。また、多様なリハビリニーズに対応するため、筋力向上を目的としたトレーニングマシンの導入、マイクロ波治療器やウォーターベッドなどの物理療法機器も備えています。

私たちは、設備の充実だけでなく、ご利用者とのコミュニケーションや日々の関わりの中で心身の小さな変化を見逃さず、ご家族や担当ケアマネジャーとも連携を図りながら、ご利用者が安心して在宅生活を継続できるようサービスを提供しています。

設備ご紹介



明石市のデイケアで唯一のリハビリプールを完備

広さ4m×4m。水深95cm。水温34℃。水の抵抗や浮力を利用したトレーニングを行います。1回20分程度実施します。

リハビリプール（火・水・木・金の午前中に実施）



広いリハビリ室で充実した訓練が行えます

セラピスト（OT・PT・ST）により個々の状態にあったリハビリプログラムを計画して実施致します。

パワーリハビリ機器（3台）、昇降訓練用階段、平行棒、プーリー
マイクロ波、ウォーターベッド



ご入浴は、トゴール湯でゆっくり温泉気分

一般浴は、半身浴が可能な水位45cmの設定で快適に入浴が行えます。日本有数のラジウム泉として有名な新潟県「栃尾又温泉」付近で産出されるミネラル等を含有するトゴール鉱石を導入しています。温水中にそれらの化学成分が溶け出すことにより温浴効果を高め血行を促進します。特浴機も完備しており、シャワーキャリーに乗車した状態で安全安楽にご入浴頂けます。※要支援1・2の新規ご利用者はサービス対象外

一般浴 特浴機



車椅子送迎車両を完備しています

ご利用者の身体状況に適した車両を選定し、安全に送迎致します。

迎え 9：00出発
送り 16：15退苑（※土曜日は15：30退苑）



お食事は、国産食材に拘り自家調理しています

旬の素材を活かした季節感のあるメニューで「見て楽しい」「食べて美味しい」をモットーに、家庭的で温かみのあるお食事をご提供します。

刻み・ミキサー等の特別食提供可能



リハビリ室には、トレーニングマシンやウォーターベッドなどがあります



野菜や花を育てる園芸療法を行っています



認知症予防の為の作業活動もを行っています



お天気の良い日は、中庭でティータイム♪



すいすいが一番盛り上がる日！クリスマス会★

利用プログラム

清華苑すいすいは、AグループとBグループに分けてプログラムを実施しています。

【定員】

- ・月～金曜日 定員33名 (退苑時間 16:15)
- ・土曜日 定員18名 (退苑時間 15:30)

□ Aグループ 定員18名 (午前リハビリ・午後入浴)

- 9:00 送迎開始
- 9:50 清華苑すいすい到着 バイタルチェック
朝の会
- 10:30 リハビリ (個別リハビリ・自主訓練・作業療法・理学療法・言語療法)
- 11:50 嚥下体操
昼食 口腔ケア
- 13:30 入浴
- 15:00 集団体操&レクリエーション
- 15:30 おやつ
- 16:15 退苑 ※土曜日は15:30退苑



□ Bグループ 定員15名 (午前入浴&プール・午後リハビリ)

- 9:00 送迎開始
- 9:50 清華苑すいすい到着 バイタルチェック
朝の会
- 10:30 プール&入浴
- 11:50 嚥下体操
昼食 口腔ケア
- 13:30 リハビリ
個別リハビリ・自主訓練・作業療法・理学療法
- 15:00 集団体操&レクリエーション
- 15:30 おやつ
- 16:15 退苑



ご持参物

- 入浴時の着替え、ビニール袋（更衣済みの衣類を入れる為の袋）
- 連絡帳（初回ご利用時、当苑よりお渡しします）
- お薬・点眼薬・軟膏等（お薬は、連絡帳ケースに入れて下さい）

※ バスタオル・ボディソープ類は施設にてご用意致します。

※ 持ち物は、紛失防止のために必ずお名前をご記入下さい。

確認事項

- 日祝年末年始（12月30日～1月3日）は休業となります。
- 当日、発熱・血圧や脈拍の異常がある時は、ご利用を中止して下さい。
中止される場合は、当日の朝9：00までにご連絡下さい。
（夜間、早朝でも留守電対応で受け付けています）
- 利用日前日の17：00までに利用中止のご連絡がない場合は、
キャンセル料として昼食費100%を頂戴致します。（体調不良時除く）
- 台風・災害により警報（暴風・大雪）が発令された場合は、休業となります。
休業する場合は、朝8時～9時の間にご自宅にご連絡致します。
9時以降に当苑より連絡がない場合は、営業となります。
- 交通事情等の理由で送迎時間が多少前後することがあります。ご了承願います。
- 食中毒防止の為に、施設に食べ物をご持参する事はご遠慮願います。
- 現金のご持参はご遠慮願います。



【要支援】 利用料金表

※ 1割負担の場合

令和8年7月1日

ご利用料金 6時間～7時間未満サービス提供 ①

<input type="checkbox"/> 要支援1	2 2 6 8単位	(2 3 4 3円)
<input type="checkbox"/> 要支援2	4 2 2 8単位	(4 3 6 8円)

加算

<input type="checkbox"/> 栄養アセスメント加算	5 0単位 (月)	(5 2円) ②
<input type="checkbox"/> 科学的介護推進体制加算	4 0単位 (月)	(4 2円) ③
<input type="checkbox"/> 口腔機能向上加算 I	1 5 0単位	(1 5 5円)
<input type="checkbox"/> 口腔機能向上加算 II	1 6 0単位	(1 6 6円)
<input type="checkbox"/> 栄養改善加算	2 0 0単位 (月)	(2 0 7円)
<input type="checkbox"/> 口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	2 0単位	(2 1円)
<input type="checkbox"/> 口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	5単位	(6円)
<input type="checkbox"/> 退院時共同指導加算	6 0 0単位 (回)	(6 2 0円)
<input type="checkbox"/> 一体的サービス提供体制加算	4 8 0単位	(4 9 6円)
<input type="checkbox"/> 生活行為向上リハビリテーション実施加算	5 6 2単位	(5 8 1円)
<input type="checkbox"/> 若年性認知症利用者受入加算	2 4 0単位 (月)	(2 4 8円)
<input type="checkbox"/> サービス提供体制加算 I 1 (要支援1)	8 8単位	(9 1円) ④
<input type="checkbox"/> サービス提供体制加算 I 2 (要支援2)	1 7 6単位	(1 8 2円) ⑤
<input type="checkbox"/> 介護職員等処遇改善加算 I	所定単位数の1 1 1 / 1 0 0 0 ⑥	

実費 1回につき

<input type="checkbox"/> 昼食	8 0 0円 ⑦	※昼食費には、おやつ代も含まれています。
<input type="checkbox"/> 日用品費	1 0 0円 ⑧	※内訳は、水分摂取用ミネラルウォーター等です。

1月のご利用料金 お支払い例

要支援1

① 要支援1	2 3 4 3円
② 栄養アセスメント加算	5 2円
③ 科学的介護推進体制加算	4 2円
④ サービス提供体制加算 I 1	9 1円

合計 2 5 2 8円 (+⑥所定単位数の1 1 1 / 1 0 0 0)

※上記の他に利用回数に応じた実費 (⑦食費・⑧日用品費) が発生します。

要支援2

① 要支援2	4 3 6 8円
② 栄養アセスメント加算	5 2円
③ 科学的介護推進体制加算	4 2円
④ サービス提供体制加算 I 2	1 8 2円

合計 4 6 4 4円 (+⑥所定単位数の1 1 1 / 1 0 0 0)

※上記の他に利用回数に応じた実費 (⑦食費・⑧日用品費) が発生します。

【要介護】 利用料金表

※ 1割負担の場合

令和8年7月1日

ご利用料金 6時間～7時間未満サービス提供 ①

<input type="checkbox"/> 要介護1	715単位	(739円)
<input type="checkbox"/> 要介護2	850単位	(878円)
<input type="checkbox"/> 要介護3	981単位	(1014円)
<input type="checkbox"/> 要介護4	1137単位	(1169円)
<input type="checkbox"/> 要介護5	1290単位	(1333円)

加算

<input type="checkbox"/> 入浴加算Ⅰ	40単位	(42円) ②
<input type="checkbox"/> 入浴加算Ⅱ	60単位	(62円)
<input type="checkbox"/> リハビリテーション提供体制加算4	24単位	(25円) ③
<input type="checkbox"/> 中重度者ケア体制加算	20単位	(21円) ④
<input type="checkbox"/> 栄養アセスメント加算	50単位(月)	(52円) ⑤
<input type="checkbox"/> 科学的介護推進体制加算	40単位(月)	(42円) ⑥
<input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(イ)(～6ヶ月)	560単位(月)	(579円)
<input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(イ)(6ヶ月～)	240単位(月)	(248円)
<input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(ロ)(～6ヶ月)	593単位(月)	(613円)
<input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(ロ)(6ヶ月～)	273単位(月)	(282円)
<input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(ハ)(～6ヶ月)	793単位(月)	(820円)
<input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(ハ)(6ヶ月～)	473単位(月)	(489円)
<input type="checkbox"/> 施設医師がご利用者に説明し、同意を得た場合	270単位(月)	(279円)
<input type="checkbox"/> 短期集中リハビリテーション	110単位	(114円)
<input type="checkbox"/> 認知症短期集中リハビリテーション実施加算Ⅰ	240単位	(248円)
<input type="checkbox"/> 認知症短期集中リハビリテーション実施加算Ⅱ	1920単位(月)	(1984円)
<input type="checkbox"/> 若年性認知症利用者受入加算	60単位	(62円)
<input type="checkbox"/> 重度療養管理加算	100単位	(104円)
<input type="checkbox"/> 生活行為向上リハビリテーションマネジメント加算	1250単位(月)	(1292円)
<input type="checkbox"/> 栄養改善加算	200単位	(207円)
<input type="checkbox"/> 口腔機能向上加算Ⅰ	150単位	(155円)
<input type="checkbox"/> 口腔機能向上加算Ⅱ(イ)	155単位	(161円)
<input type="checkbox"/> 口腔機能向上加算Ⅱ(ロ)	160単位	(166円)
<input type="checkbox"/> 口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅰ)	20単位	(21円)
<input type="checkbox"/> 口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅱ)	5単位	(6円)
<input type="checkbox"/> 退院時共同指導加算	600単位(回)	(620円)
<input type="checkbox"/> 移行支援加算	12単位	(13円)
<input type="checkbox"/> 送迎減算	-47単位	(-49円)
<input type="checkbox"/> サービス提供体制強化加算Ⅰ	22単位	(23円) ⑦
<input type="checkbox"/> 介護職員等処遇改善加算Ⅰ	所定単位数の111/1000	⑧

実費 1回につき

- 昼食 800円 ⑨ ※昼食費には、おやつ代も含まれています。
- 日用品費 100円 ⑩ ※内訳は、水分摂取用ミネラルウォーター等です。

1回のご利用料金 お支払い例(食費含む)

※①②③④⑤⑥⑦⑨⑩の合計

<input type="checkbox"/> 要介護1	1844円
<input type="checkbox"/> 要介護2	1983円
<input type="checkbox"/> 要介護3	2119円
<input type="checkbox"/> 要介護4	2274円
<input type="checkbox"/> 要介護5	2438円

※上記合計金額に⑧介護職員等処遇改善加算(所定単位数の111/1000)が一月に加算されます。

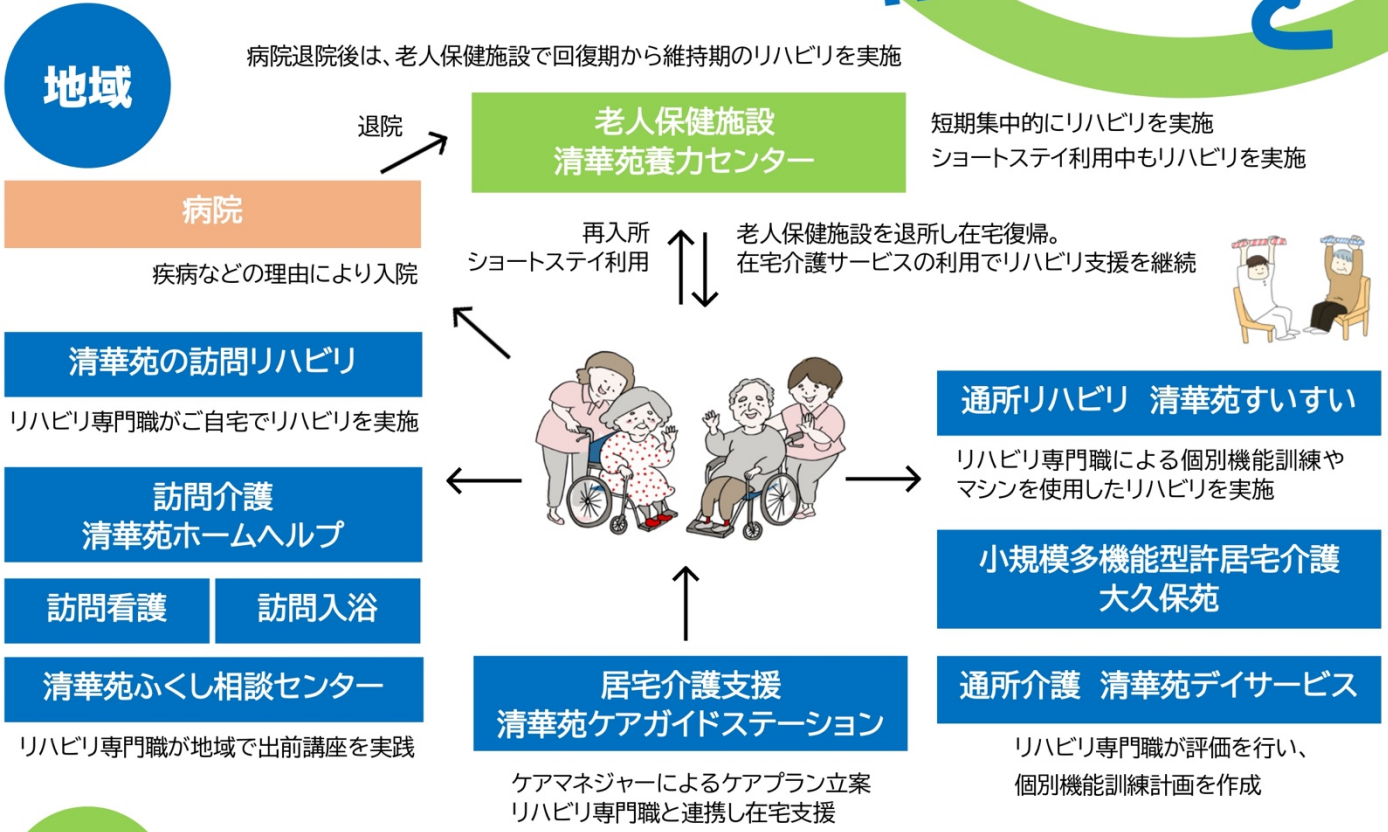
ずっと繋がるリハビリ支援の輪

清華苑では、老人保健施設のリハビリ専門職を法人内全事業所へ定期的に派遣し、ご利用者へリハビリを提供しています。心身機能の変化により、ご利用されるサービスや施設が変わっても、事業所間で連携を強化し、多職種協同でご利用者の生活を支援いたします。



清華苑養力センター所属の作業療法士・理学療法士が法人内事業所でリハビリを提供しています。

病院退院後は、老人保健施設で回復期から維持期のリハビリを実施



施設

リハビリ専門職による切れ目のないリハビリ支援を実現！

ケアハウス
清華苑シルバーライフ

高齢者入居施設(自立型)。
要介護認定を受けている方は、在宅介護サービス利用しリハビリを実施することが可能。
入居条件:自立~要介護1程度目安。

グループホーム 清華苑
清華苑ポートピア

認知症と診断された高齢者の入居施設。
調理や洗濯などの家事を日常生活の中で生活リハビリを実施。
入居条件:要支援2以上。



老人保健施設
清華苑養力センター

退院後の在宅復帰のための施設
医療ケアとリハビリが充実。在宅復帰することを目的としたリハビリを実施。
入所条件:入所の場合は、要介護1以上。ショートステイは要支援以上。

特別養護老人ホーム
清華苑

終身看取り施設。
最期まで自分らしく過ごせるように機能維持を目的としたリハビリを実施。
入所条件:要介護3以上



社会福祉法人 三幸福社会の理念

【経営理念】

- ・利用者の皆様とのご縁を大切に、利用される方にとって価値あるサービスを提供します。
- ・提供するサービスは、自然で心暖かいものをめざします。
- ・サービスを通して、地域に信頼と安心をお届けします。

【運営方針】

- ・三幸福社会では、地域の利用者の方々との出会いを大切に、「ここへ来れば安心だ」と思っただけのような施設をめざしています。
- ・私達の提供するものは「生きていてよかった」とほんの一瞬でも頬を緩めていただけるようなサービスです。
- ・そのサービスは、「ごく当たり前のことをごく当たり前に」提供することです。決して「いんぎんな」ものでも、「ぞんざいな」ものでも、「なれなれしい」ものでもありません。一人ひとりの職員の心暖かい気持ちを表現したものです。
- ・利用者が困っておられるときには素速く対応し、利用者が希望されないことは押しつけません。その方にとっての「普通の生活」を実現しようと努力し、地域に信頼と安心をお届けするのが私達のサービスです





通所リハビリテーション
 デイケアセンター 清華苑 すいすい

〒674-0051
 明石市大久保町大窪 3107-5

TEL 078-934-0616

FAX 078-934-0316

<http://seikaen.jp/>



清華苑 すいすい ブログ
 更新しています。ぜひご覧ください！