



### 長寿のお祝い

当苑では長寿のお祝いとして敬老祭を開催しました。今年は傘寿（80歳）・米寿（88歳）・卒寿（90歳）を迎えられる5名のご利用者がおられ、両階合同の表彰式を行いました。職員に囲まれて照れる様子もありましたが、にっこり笑顔を見せて下さりました。最後はお祝いのお菓子（紅白饅頭・水ようかん）を召し上がられました。「きれいやなあ」「おいしいなあ」ととても喜んでいただけました。ご利用者の皆様の健康と更なる長寿をお祈り申し上げます。

### 訪問美容

10月10日（木）  
カット・カラー・髭剃りをご利用いただけます。

### ハロウィン

～おやつを作ってハロウィンを楽しもう～  
10月29日（火） 14：00～

### 手作りクッキング

- 10月 1日 かぼちゃ蒸しパン
- 10月 8日 さつまいもごはん
- 10月15日 プリンアラモード
- 10月22日 オクラとしらすの  
さっぱりうどん
- 10月29日 きのことたっぷりあんかけ丼





## 編集後記

ようやく朝晩涼しくなり、過ごしやすい日が多くなってきました。グループホーム清華苑でも気温の変化に合わせてご利用者の衣替えを行います。足りない衣類等ありましたらご連絡させていただく場合もあるかと思えますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。  
(管理者 大久保健太)