

今月のベストショット

無病息災・家内安全

撮影 令和7年1月10日



一年の始まりに

新年の始まりに欠かせない行事の一つが「初詣」です。家族や友人と一緒に神社やお寺を訪れ、昨年の感謝を伝え、新年の健康や幸せを願う日本の伝統行事です。おみくじを引いて新年の運勢を占うのも楽しみの一つ。

おみくじは神様、仏様からいただくお告げ、つまりメッセージなので、おみくじを引く前にお祈りすることが大切だそうです。おみくじを引くときに、アドバイスをしてもらいたいことがあればそれについて祈るとよい、とも言われております。引いた際は、どんな運勢であれ神様からいただいた言葉の意味についてじっくり読み解いてみてはいかがでしょうか。

(生活相談員 藤原亮太)



温泉週間

10日(月)より1週間



園児にプレゼント！ おもちゃ作り

3日(月)、22日(土)
14:00~



訪問美容

26日(水)

料金

カット：2,500円
カラー：4,400円
ご希望の方は事前にお申込みください。



師範の書道教室

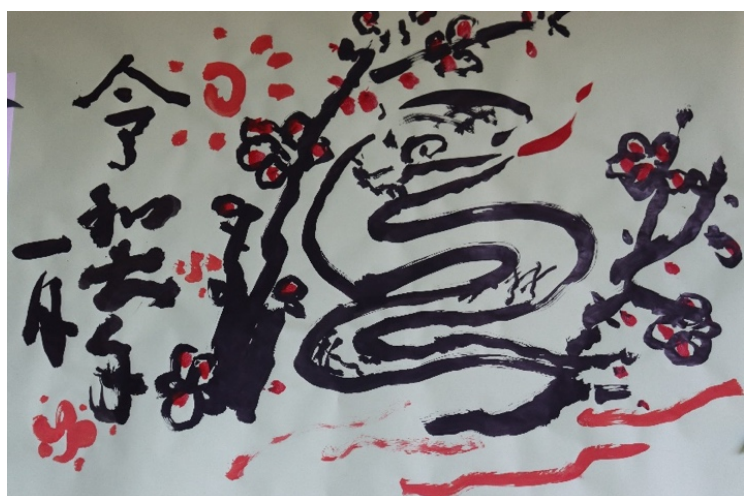
18日(火) 10:00



喫茶外出

4日(火)
5日(水)
7日(金)
17日(月)
20日(木)
22日(土)





編集後記

寒さが厳しい日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

一月は恒例の初詣に行ったり、喫茶外出に行ったりデイ菜園で収穫できた大根を使用し調理レクでおでんをしたりと、寒い時期ですが心も体も温まる毎日を過ごして笑顔あふれる時間を過ごしています。

寒さに負けず、元気に過ごしていただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。

体調管理には十分お気をつけください。来月も皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。

(生活相談員 藤原亮太)