



七夕に願いを

7月7日は七夕です。老健では七夕に向けて短冊に願いを書き、笹に飾りつけを行いました。短冊に何を書こうか悩み、久しぶりに文字を書くことに緊張しているご利用者もおられました。「ビールが飲みたい」「旅行に行きたい」、「家族が健康でありますように」...それぞれの思いを込めながら書かれていました。「元気で過ごせますように」と書かれた方が多く、職員一同でサポートしなければと、気持ち新たにすることができました。皆様の願いが叶いますように...



衣類のお願い

暑い日が続くようになると体調を崩しやすいご利用者も多くなります。体温調整のしやすい衣類への交換や衣類のほつれ等の確認、キャビネットの清掃をお願いいたします。



散髪のお知らせ

2階 7月13日(木)
3階 7月20日(木)



保険者証・認定証のご呈示のお願い

保険者証・認定証は、令和5年7月31日で有効期限が切れます。新しい保険者証・認定証が届き次第、事務所までご持参お願いします。コピーをさせて頂き原本はご返却致します。

- 介護保険負担限度額認定証
【居住費・食費の減額認定証】
※市の介護保険課より更新書類が届きましたら、更新のお手続きをお願い致します。
- 介護保険負担割合証
- 後期高齢者医療保険者証
- 高齢重度障害者医療受給者証



編集後記

蒸し暑くなってきました。熱中症も怖い毎日なので、最近では水分補給を心がけています。しかし、ただ飲めば良いというものでもないそうです。あまり冷たいものばかり飲むのはよくないそうです。想像以上に胃腸に負担をかけているそうです。冷たいものばかり飲んだり食べたりにしている方はお気をつけ下さい。

(支援相談員 中本)

