

今月のベストショット

あした天気になあれ

撮影日 令和5年6月1日



てるてる坊主

6月、毎年この時期は気分も落ち込み、嫌な梅雨の季節がやってきましたね・そんな梅雨に負けない！という気持ちを込めて、すいすいではオリジナルのてるてる坊主を作りました☆

好きな色を選んでいただき、色鮮やかな模様をつけ可愛く・カッコよく沢山のてるてる坊主が完成しました！

すいすいオリジナルのてるてる坊主への思いが、空に届きますように☆

訪問美容

7月7日(金)
7月13日(木)

ご希望の方は事前に職員までお申込み下さい。

*カット代2500円



創立20周年

パーティー
7月18日(火)



選択食メニュー

7月27日(木)





編集後記

梅雨に入り、嫌なジメジメとした季節になりましたね。今年度の梅雨明けは平年並みの7月中旬頃と言われています。梅雨明けが近づくと、暑さも段々と厳しくなってきましたので、水分摂取をしっかりと行い、食事や睡眠に気を付けながら体調を整え、暑さに負けない体力づくりを一緒に頑張っていきましょう！(竹本)

