YOURIKI CENTER

養力だより

老人保健施設　清華苑養力センター　広報誌

11
2026

社会福祉法人 三幸福祉会
清華苑
miyukifukushikai seikaen

イベントレポート

芝生再生プロジェクト始動！

秋晴れのもと、「青空リハビリ」を実施しました！
今回は、種から育てる芝生づくりに挑戦です。砂に混ぜた芝生の種をまき、土と種を密着させるため、「皆さんで足踏み100回！」声を掛け合いながら、力を合わせて取り組まれました。
最後にたっぷりと水やりをして完成です。発芽までは約2週間。これからの芝生の成長が楽しみですね！







実りと紅葉の秋

今月の壁画のテーマは「秋探し」焚き火で焼き芋を楽しむ様子や、かわいいミノムシを制作しました。細かな作業に苦戦しながらも、枯れ木や色とりどりの葉を使った生け垣が完成！
皆さんで力を合わせ、秋らしい素敵な壁画に仕上がりました。



養力ガーデンにも秋の訪れ

養力ガーデンも朝晩の寒暖差で、コリウスやホウキ草がすっかり秋らしくなってきました。
黄色い花は、ポーチュラカ。日中は太陽を浴びて元気に花を咲かせますが、夕方になると“営業終了”。そっと花を閉じてお休みモードに入ります。
日中の鮮やかな姿も、夕方のお休みモードも、この季節ならではの楽しみです。



面会中止のお知らせ

【インフルエンザワクチン接種】　１１月１９日(木)　午後
【館内ワックス清掃】１１月２９日(日)　終日
上記期間は、面会及び衣類交換等はできません。ご迷惑おかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

暮らしの
ワンシーン。

清華苑養力センターの日常

ブログはこちらから♫

















朝晩の冷え込みが増し、紅葉が美しい季節となりました。ご利用者の皆さまも、外気浴や窓から見える景色を楽しまれています。これから寒さも本格的になりますので、体調に気をつけながら元気に過ごしていきましょう。(支援相談員　船曳)