

### 目指せ！優勝！

今月のベストショット

撮影日 令和6年10月23日



## 秋の恒例！運動会

秋のすいすいといえば・・・すいすい運動会ですね！

今年の種目は、『玉入れ』『物送り』  
『こ焼き』の2種目の競技を行い、曜日  
対抗で点数を競い合いました！ご利用者  
はもちろん、見届ける職員にも熱が入り  
盛り上がりました☆

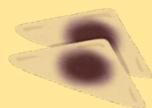


### おやつレク（八つ橋）

11（月）

### 鍋パーティー

19日（火）



### 秋の味覚を掘ろう！

18日（月）～22日（金）



### 訪問美容

14日（木）

26日（火）

ご希望者は、職員まで  
お申込み下さい。  
\*カット代 2500円



## 編集後記

段々と秋冬に近づいた気温となり、朝晩は  
かなり冷え込み、寒暖差が厳しくなってきましたね

秋といえば『食欲の秋』『運動の秋』……  
すすいではもちろん、ご自宅でも食事・水  
分を摂り、寒さに負けない体力づくりを、一  
緒に行いましょう！私も、皆さんと一緒に体  
力作りを行います（笑）（竹本）

