

目指せ！優勝！

今月のベストショット

撮影日 令和6年10月23日



秋の恒例！運動会

秋のすいすいといえば・・・すいすい運動会ですね！

今年の種目は、『玉入れ』『物送り』
『こ焼き』の2種目の競技を行い、曜日
対抗で点数を競い合いました！ご利用者
はもちろん、見届ける職員にも熱が入り
盛り上がりました☆

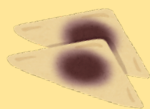


おやつレク (八つ橋)

11 (月)

鍋パーティー

19日(火)



秋の味覚を掘ろう！

18日(月)～22日(金)



訪問美容

14日(木)

26日(火)

ご希望者は、職員まで
お申込み下さい。

*カット代 2500円



編集後記

段々と秋冬に近づいた気温となり、朝晩は
かなり冷え込み、寒暖差が厳しくなってきましたね

秋といえば『食欲の秋』『運動の秋』……
すすいではもちろん、ご自宅でも食事・水
分を摂り、寒さに負けない体力づくりを、一
緒に行いましょう！私も、皆さんと一緒に体
力作りを行います（笑）（竹本）

