



SEI

KA

EN

自然豊かな環境のリハビリ施設

デイケアサービス 清華苑すいすい



# 施設概要

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 法人名   | 社会福祉法人 三幸福社会                       |
| 事業種別  | 通所リハビリテーション                        |
| 事業所名  | デイケアサービス 清華苑すいすい                   |
| 事業所番号 | 2852080072                         |
| 開設    | 平成10年                              |
| 利用定員  | 33名（月～金）、18名（土）                    |
| 営業日   | 月～土（祝日、年末年始は休業）                    |
| 利用時間  | 月～金 9時50分～16時15分<br>土 9時50分～15時30分 |
| 併設施設  | 老人保健施設 清華苑養力センター<br>ショートステイサービス    |



開放的な雰囲気のデイルーム。午後からのレクリエーションの時間は、ゲームやカラオケなどで多彩なレパートリーをご用意しています。



緑豊かで自然がたくさんある広大な敷地に施設は立地しています。桜や梅、栗の木などがあり、季節を感じながらお過ごし頂けます。



リハビリ室には、トレーニングマシンを3台導入しています。ご利用者の状態に合わせて運動負荷を設定する事ができます。足腰に負担をかけずに健康増進に取り組めます。





広々としたリハビリ室でゆっくりと訓練を行う事ができます



合い言葉は、チャレンジ！！ スタッフと一緒に野菜づくりに挑戦！



# サービスの特徴



## 明石市のデイケアで唯一のリハビリプールを完備

広さ4m×4m。水深95cm。水温34℃。水の抵抗や浮力を利用したトレーニングを行います。1回20分程度実施します。

□リハビリプール（火・水・木・金の午前中に実施）



## 広いリハビリ室で充実した訓練が行えます

セラピスト（OT・PT・ST）により個々の状態にあったリハビリプログラムを計画して実施致します。

□パワーリハビリ機器（3台）、昇降訓練用階段、平行棒、プーリー

□マイクロ波、ウォーターベッド



## ご入浴は、トゴール湯でゆっくり温泉気分

一般浴は、半身浴が可能な水位45cmの設定で快適に入浴が行えます。日本有数のラジウム泉として有名な新潟県「栃尾又温泉」付近で産出されるミネラル等を含有するトゴール鉱石を導入しています。温水中にそれらの化学成分が溶け出すことにより温浴効果を高め血行を促進します。

特浴機も完備しており、シャワーキャリーに乗車した状態で安全安楽にご入浴頂けます。

□一般浴

□特浴機



## 車椅子送迎車両を完備しています

ご利用者の身体状況に適した車両を選定しご自宅玄関まで送迎致します。

□迎え 9：00出発

□送り 16：15退苑

（※土曜日は15：30退苑）



## お食事は、国産食材に拘り自家調理しています

旬の素材を活かした季節感のあるメニューで「見て楽しい」「食べて美味しい」をモットーに、家庭的で温かみのあるお食事をご提供します。地産地消にこだわり、食材は新鮮なものを使用しています。施設内の調理室にて調理を行う直営のメリットを最大限に活かした行事食や郷土色豊かな献立も特徴の一つです。

□刻み・ミキサー等の特別食提供可能





リハビリ室には、トレーニングマシンやウォーターベッドなどがあります



野菜や花を育てる園芸療法を行っています



認知症予防の為に作業活動も行っています

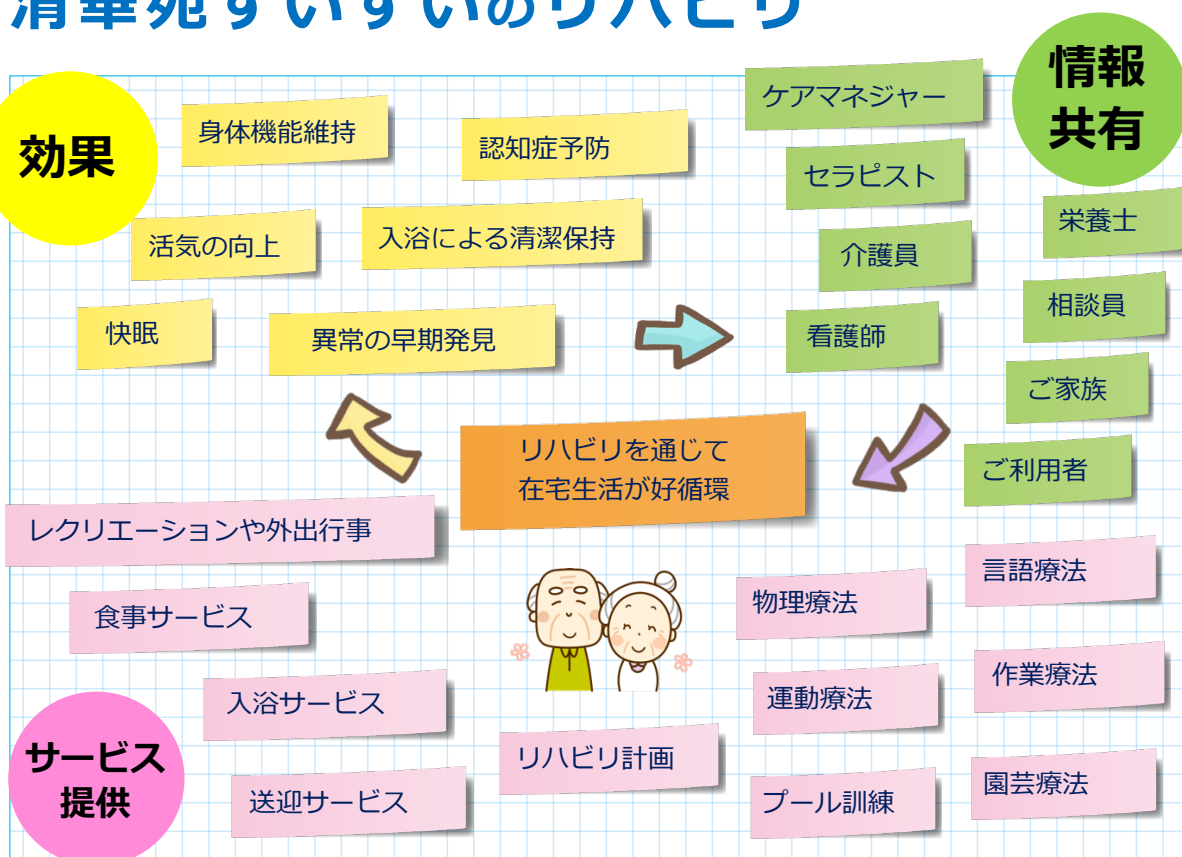


お天気の良い日は、中庭でティータイム♪



すいすいが一番盛り上がる日！クリスマス会★

# 清華苑すいすいのリハビリ



清華苑すいすいは、平成11年に定員10名の通所リハビリテーション施設として営業開始しました。平成15年には施設を増築し定員33名の施設となりました。

病院退院後の間もない方や老人保健施設の入居者が退所後にご利用頂く事で、安心して在宅復帰して頂く事が可能です。

ご利用者のご希望や目標にあわせて、セラピストがリハビリ計画を立案し、プログラムを実施します。四季を感じる自然豊かな環境の中で他者との交流を図りながら、ゆっくりとお過ごし頂く事ができます。

サービスの特長としては、リハビリプールがあり、水の浮力や抵抗を利用した水中歩行運動やストレッチ運動を行う事ができます。

ご利用者の幅広いリハビリニーズに対応する為、筋力の向上に向けトレーニングマシンを導入しています。物理療法では、マイクログ波、ウォーターベッドをご用意しています。

設備面での充実を図ると共に、ご利用者とのコミュニケーションを重視し、心身における小さな変化を見逃さず、ご利用者ご家族とも相談しながら、安心して在宅生活が送れるよう支援いたします。







## おもてなしの心を大事に

清華苑すいすいでは、スタッフ全員で話し合う事をとても大事にしています。

情報を共有するミーティングはもちろんですが、毎月事業所内で苑内研修を実施しています。

研修の講師は、相談員、介護員、看護師、セラピスト、管理栄養士など、一緒に働いているスタッフが担当しています。研修の内容は、夏になる前には熱中症や食中毒の危険性を、冬になれば感染症について、ご利用者の病気に対する対応方法や接遇面での対応について等、幅広いものとなっています。

研修で学んだことは、すぐに実践に移したり、得た情報をご利用者やご家族へも伝達するなど有効活用を図ります。

年度末の研修会では、ご利用者・ご家族向けに実施している『満足度アンケート』の結果をスタッフ間で共有し、今後の業務改善に向けて話し合う場となっています。

アンケートの結果は、私達スタッフが提供するサービスの評価であると捉え、ご要望等の生の声を明らかにして、次年度の目標に反映させています。スタッフ一人ひとりが高い意識を持ち、スキルアップする事でご利用者に対して質の高いサービスを提供していきたいと考えております。

清華苑すいすいがご利用者にとって憩いの場となるよう、おもてなしの心を大事に精一杯ご対応させていただきます。

体験利用は随時受付しております。

どうぞお気軽にお問合せ下さい。

# 利用プログラム

清華苑すいすいは、月～金曜日まで定員３３名で営業しています。

土曜日は、定員１８名の少人数制で営業しています。

## **Aグループ** 定員１８名 月～土のプログラム

午前  
リハビリ

９：００ 送迎開始

９：５０ 清華苑すいすい到着 バイタルチェック  
朝の会

１０：３０ リハビリ

個別リハビリ・自主訓練・作業療法・理学療法・言語療法

１２：００ 嚥下体操

昼食 口腔ケア

午後  
入浴

１３：３０ 入浴

１５：１０ 集団体操＆レクリエーション

１５：４０ おやつ

１６：１５ 退苑 ※土曜日は１５：３０退苑

## **Bグループ** 定員１５名 月～金のプログラム

午前  
入浴  
プール

９：００ 送迎開始

９：５０ 清華苑すいすい到着 バイタルチェック  
朝の会

１０：３０ プール＆入浴

１２：００ 嚥下体操

昼食 口腔ケア

午後  
リハビリ

１３：３０ リハビリ

個別リハビリ・自主訓練・作業療法・理学療法

１５：１０ 集団体操＆レクリエーション

１５：４０ おやつ

１６：１５ 退苑



# ご 持 参 物

- ☐ 入浴時の着替え、ビニール袋（更衣済みの衣類を入れる為の袋）
- ☐ 連絡帳
- ☐ お薬・点眼薬・軟膏等（お薬は、連絡帳ケースに入れて下さい）

※ バスタオル・ボディソープ類は施設にてご用意致します。

※ 持ち物は、紛失防止のために必ずお名前をご記入下さい。

# 確 認 事 項

- ☐ 日祝は休業させていただきます。
- ☐ 当日、発熱・血圧や脈拍の異常がある時は、ご利用を中止して下さい。  
中止される場合は、当日の朝9：00までにご連絡下さい。  
（夜間、早朝でも留守電対応で受け付けています）
- ☐ 利用日前日の17：00までに利用中止のご連絡がない場合は、  
キャンセル料として昼食費100%を頂戴致します。ご了承願います。
- ☐ 台風・災害により警報が発令された場合は、休業となります。  
その場合は、朝9：00頃にご自宅にご連絡致します。
- ☐ 交通事情等の理由で送迎時間が多少前後することがあります。ご了承願います。
- ☐ 食中毒防止の為に、施設に食べ物をご持参する事はご遠慮願います。
- ☐ 現金のご持参はご遠慮願います。



# 利用料金表 (要介護)

## ご利用料金

6時間～7時間未満サービス提供 ①

令和3年4月1日

1割負担の場合

|                               |        |         |
|-------------------------------|--------|---------|
| <input type="checkbox"/> 要介護1 | 710単位  | (734円)  |
| <input type="checkbox"/> 要介護2 | 844単位  | (872円)  |
| <input type="checkbox"/> 要介護3 | 974単位  | (1007円) |
| <input type="checkbox"/> 要介護4 | 1129単位 | (1167円) |
| <input type="checkbox"/> 要介護5 | 1281単位 | (1324円) |

## 加算

|                                                      |               |         |
|------------------------------------------------------|---------------|---------|
| <input type="checkbox"/> 入浴加算Ⅰ                       | 40単位          | (42円) ② |
| <input type="checkbox"/> 入浴加算Ⅱ                       | 60単位          | (62円)   |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(A)イ(～6ヶ月) | 560単位(月)      | (579円)  |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(A)イ(6ヶ月～) | 240単位(月)      | (248円)  |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(A)ロ(～6ヶ月) | 593単位(月)      | (613円)  |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(A)ロ(6ヶ月～) | 273単位(月)      | (282円)  |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(B)イ(～6ヶ月) | 830単位(月)      | (858円)  |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(B)イ(6ヶ月～) | 510単位(月)      | (527円)  |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(B)ロ(～6ヶ月) | 863単位(月)      | (892円)  |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーションマネジメント加算(B)ロ(6ヶ月～) | 543単位(月)      | (561円)  |
| <input type="checkbox"/> リハビリテーション提供体制加算4            | 24単位          | (25円) ③ |
| <input type="checkbox"/> 短期集中リハビリテーション               | 110単位         | (114円)  |
| <input type="checkbox"/> 認知症短期集中リハビリ加算Ⅰ              | 240単位         | (248円)  |
| <input type="checkbox"/> 若年性認知症利用者受入加算               | 60単位          | (62円)   |
| <input type="checkbox"/> 重度療養管理加算                    | 100単位         | (104円)  |
| <input type="checkbox"/> 栄養改善加算                      | 150単位         | (155円)  |
| <input type="checkbox"/> 口腔機能向上加算Ⅰ                   | 150単位         | (155円)  |
| <input type="checkbox"/> 栄養改善加算                      | 200単位         | (207円)  |
| <input type="checkbox"/> 口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅰ)           | 20単位          | (21円)   |
| <input type="checkbox"/> 口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅱ)           | 5単位           | (6円)    |
| <input type="checkbox"/> 中重度者ケア体制加算                  | 20単位          | (21円) ④ |
| <input type="checkbox"/> 科学的介護推進体制加算                 | 40単位(月)       | (42円)   |
| <input type="checkbox"/> 送迎減算                        | -47単位         | (-49円)  |
| <input type="checkbox"/> サービス提供体制強化加算Ⅰ               | 22単位          | (23円) ⑤ |
| <input type="checkbox"/> 介護職員処遇改善加算Ⅰ                 | 所定単位数の47/1000 | ⑥       |
| <input type="checkbox"/> 介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ              | 所定単位数の20/1000 | ⑦       |
| <input type="checkbox"/> 令和3年9月30日までの上乗せ分            | 所定単位数の1/1000  | ⑧       |

## 実費

1回につき

|                               |        |                                    |
|-------------------------------|--------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 昼食   | 620円 ⑧ | ※昼食費には、おやつ代も含まれています。               |
| <input type="checkbox"/> 日用品費 | 100円 ⑨ | ※内訳は、タオルリース使用分、水分摂取用ミネラル ウォーター等です。 |

## 1回のご利用料金 お支払い例 (食費含む)

※①②③④⑤⑧⑨の合計

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> 要介護1 | 1565円 |
| <input type="checkbox"/> 要介護2 | 1703円 |
| <input type="checkbox"/> 要介護3 | 1838円 |
| <input type="checkbox"/> 要介護4 | 1998円 |
| <input type="checkbox"/> 要介護5 | 2155円 |

※上記合計金額に⑥介護職員処遇改善加算Ⅰ(所定単位数の47/1000)、⑦介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ(所定単位数の20/1000)、⑧令和3年9月30日までの上乗せ分(所定単位数の1/1000)が一月に加算されます。



# 利用料金表（要支援）

## ご利用料金

6時間～7時間未満サービス提供 ①

令和3年4月1日

- ☐ 要支援1 2053単位 (2121円)
- ☐ 要支援2 3999単位 (4131円)

1割負担の場合

## 加算

- ☐ 運動器機能向上加算 225単位 (233円) ②
- ☐ 栄養改善加算 200単位 (207円)
- ☐ 口腔機能向上加算Ⅰ 150単位 (155円)
- ☐ 栄養アセスメント加算 50単位 (52円)
- ☐ 口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅰ) 20単位 (21円)
- ☐ 口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅱ) 5単位 (6円)
- ☐ 選択的サービス複数実施加算Ⅰ1 480単位 (496円)
- ☐ 選択的サービス複数実施加算Ⅰ2 480単位 (496円)
- ☐ 選択的サービス複数実施加算Ⅰ3 480単位 (496円)
- ☐ 選択的サービス複数実施加算Ⅱ 700単位 (724円)
- ☐ 科学的介護推進体制加算 40単位 (42円)
- ☐ サービス提供体制加算Ⅰ1(要支援1) 88単位 (91円) ③
- ☐ サービス提供体制加算Ⅰ2(要支援2) 176単位 (182円) ④
- ☐ 事業所評価加算 120単位 (124円)
- ☐ 介護職員処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の47/1000 ⑤
- ☐ 介護職員等処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の20/1000 ⑥
- ☐ 令和3年9月30日までの上乗せ分 所定単位数の1/1000 ⑦

## 実費

1回につき

- ☐ 昼食 620円 ⑧ ※昼食費には、おやつ代も含まれています。
- ☐ 日用品費 100円 ⑨ ※内訳は、タオルリース使用分、水分摂取用ミネラルウォーター等です。

## 1月のご利用料金 お支払い例

- ☐ ①要支援1 2121円
- ②運動器機能向上加算 233円
- ③サービス提供体制加算Ⅰ1 91円

合計 2551円 (+⑦所定単位数の47/1000+⑧所定単位数の20/1000)

※上記の他に利用回数に応じた実費(⑨食費・⑩日用品費)が発生します。

- ☐ ①要支援2 4131円
- ②運動器機能向上加算 233円
- ④サービス提供体制加算Ⅰ12 182円

合計 4546円 (+⑤所定単位数の47/1000+⑥所定単位数の20/1000+⑦所定単位数の1/1000)

※上記の他に利用回数に応じた実費(⑧食費・⑨日用品費)が発生します。

# 社会福祉法人 三幸福社会の理念

## 【経営理念】

- ・利用者の皆様とのご縁を大切に、利用される方にとって価値あるサービスを提供します。
- ・提供するサービスは、自然で心暖かいものをめざします。
- ・サービスを通して、地域に信頼と安心をお届けします。

## 【運営方針】

- ・三幸福社会では、地域の利用者の方々との出会いを大切に、「ここへ来れば安心だ」と思っただけのような施設をめざしています。
- ・私達の提供するの「生きていてよかった」とほんの一瞬でも頬を緩めていただけるようなサービスです。
- ・そのサービスは、「ごく当たり前のことをごく当たり前に」提供することです。決して「いんぎんな」ものでも、「ぞんざいな」ものでも、「なれなれしい」ものでもありません。一人ひとりの職員の心暖かい気持ちを表現したものです。
- ・利用者が困っておられるときには素速く対応し、利用者が希望されないことは押しつけません。 その方にとっての「普通の生活」を実現しようと努力し、地域に信頼と安心をお届けするのが私達のサービスです



清華苑すいすい 施設外観



# 高齢者総合福祉施設として

法人内には、小規模多機能型居宅介護、通所リハビリテーション、地域密着型通所介護、共用型認知症対応型通所介護、ショートステイ、訪問介護、訪問リハビリ等の介護保険在宅サービス事業所があります。

それぞれのサービスをご利用の際には、担当ケアマネジャーや事業所担当者と連携を図り、末長く地域で生活する事ができるよう支援いたします。

入所施設は、特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、ケアハウスがあります。

ライフステージが変わる際にも連携を強化して、将来も安心してお過ごし頂けるよう施設間で調整を図ります。



- 1 特別養護老人ホーム、  
通所介護、ショートステイ
- 2 居宅介護支援事業所、  
ふくし相談センター
- 3 老人保健施設、訪問リハビリ、  
ショートステイ
- 4 訪問介護、  
居宅介護支援事業所
- 5 通所リハビリテーション
- 6 小規模多機能型居宅介護、  
グループホーム
- 7 グループホーム  
共用型認知症対応型通所介護
- 8 ケアハウス

# Map



通所リハビリテーション

デイケアセンター 清華苑すいすい

〒674-0051

明石市大久保町大窪 3107-5

TEL 078-934-0616

FAX 078-934-0316



清華苑すいすいブログ  
更新しています。ぜひご覧下さい！