

はなことば

2026年4月号



観桜会



2日間に分かれて法人内施設の清華苑養力センターへお花見に出かけてきました。到着すると、玄関から中庭に咲いている桜やチューリップ等のお花がたくさん見え、「うわ、きれいやなあ」と喜んで下さりました。1日目はあいにくの雨だった為、桜が見えるお部屋を借りて室内でお弁当をいただき、2日目は晴れたので、庭に机を並べて外でお花見弁当をいただきました。桜を眺めながら食べるお弁当はいつもよりおいしく、あつというまに完食!

食事の後は、桜を見たり、シャボン玉をしたりと楽しみました♪「シャボン玉なんて久しぶり」と笑顔も多くみられ喜んで下さりました。桜は満開ではありませんでしたが、とても綺麗で自然と春の歌を口ずさんでしまうほど。最後は桜をバックに記念撮影!

少し肌寒さもありませんでしたが、春心地よい風と桜に大満足でした。

苑内行事

～春のいちご狩りゲーム～

4月30日(木) 14:00

3階フロアにて実施予定です

手作りクッキング

(3階) (4階)

9日 10日 たけのご飯、厚揚げとミンチのみぞれ煮

18日 18日 チョコドーナツ

23日 24日 炒飯・餃子

30日 5月1日 天ぷら





編集後記

ようやく過ごしやすい気候となり、さっそくお花見に出かけてきました。外出すると気分転換にもなり、皆様大変喜ばれていました。

これからは、散歩やドライブ等の外出の機会を増やし、より一層楽しんでいただければと思います。季節の移ろいを感じながら、心穏やかな時間を過ごしていただけるよう支援してまいります。

(管理者 岡本栄美)