



懐かしの「フルーツチエ」を作りました♪
 美味しくなるよう一生懸命混ぜて頂き、お好みで
 フルーツをトッピングしました。
 「手伝いますよ！」と他の方のフルーツのトッピ
 ングを手伝ってくださる方もおられました！
 皆さん最後は完食されました♪



味はストロベリー

10月の予定

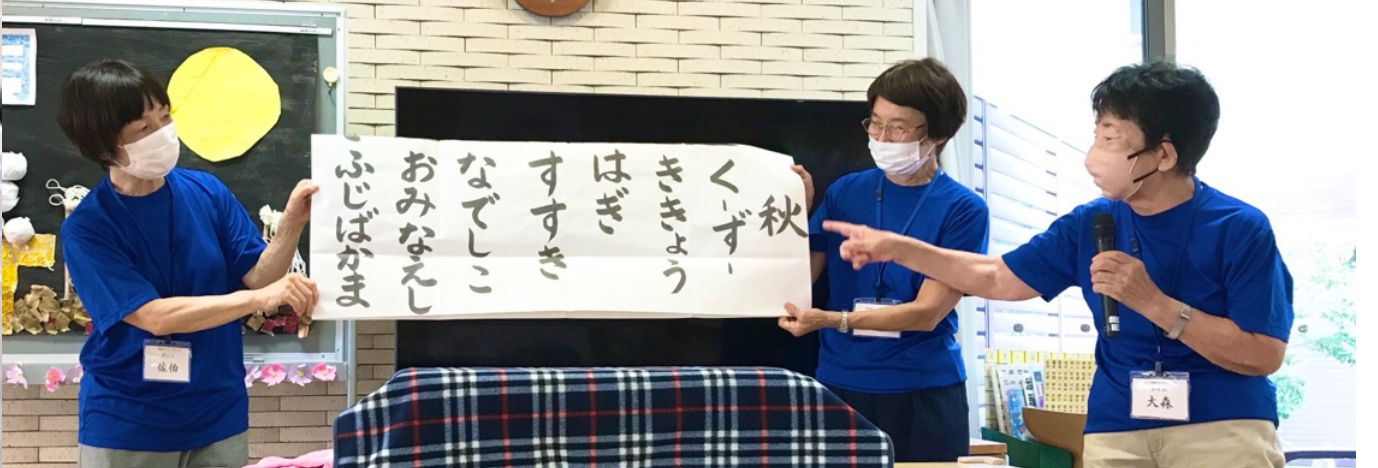
おやつレクリエーション

10月28日(月)

保育園との交流会

10月30日(水)





編集後記

10月に入り朝晩の空気が涼しく感じるようになってきました。秋を感じる良い季節ですが寒暖差もありますので、体調を崩さないようお過ごしください。

多くの食材が旬を迎える秋はより食欲が増す、という考えから「食欲の秋」と呼ばれるようになったそうです。皆さんも食べ過ぎにはご注意ください！

(管理者 阿部直樹)