



ひまわりのパンケーキ

ひまわりの季節ということもあり、ひまわり風パンケーキを作りました！
 粉を混ぜたり、ホットプレートで焼いて頂いたりと皆様にお手伝い頂きました。真ん中にチョコソースをかけて、周りに花びらのようにホイップを絞って完成です😊



暑い夏は31

大久保苑では、外出行事として、サーティーワンにアイスクリームを食べに行きました！
 たくさんの種類の中から選ぶのはひと苦労！
 「こんなええアイス食べるの何年ぶりやろ〜」
 「あんたも一口食べ〜」とスプーンを職員に差し出してくれる方も・・・
 暑い夏には冷たいアイスがぴったりですね！ぜひまた皆さんで食べに来しましょう





編集後記

みなさん、こんにちは！

さあ、夏本番となり暑い日が続いています。全国各地で熱中症による救急搬送が相次いでいますね。気温が40℃前後の暑さは「災害レベル」で命の危険を伴います。

日頃からバランスのとれた食事摂取、適度な水分補給、エアコンの使用（室温28℃を目安として適切な温度を保つ）など、万全の熱中症対策でこの暑過ぎる夏を元気に乗り切りましょう！

（管理者 阿部直樹）