

はなライフ

2025 年 8 月号

今月のベストショット

浴衣姿のツーショット

撮影 令和7年7月20日



狐のお面づくり

夏の工作！ワークショップ「狐のお面づくり」を開催しました。狐のお面、少し怖いようなイメージがあるかもしれませんが、日本古来より能楽や神楽に用いられ、稲荷神社では神様の使いとして祀られているように縁起の良いものとされているそうです。また、五穀豊穡や商売繁盛、家内安全などの御利益があると言われています。

今回のワークショップでは、そんな縁起の良い狐のお面に絵付けを行いオリジナル作品を作りました！とっても個性あるユニークな狐のお面が完成！日曜日の午後の時間、楽しいワークショップとなりました。またこれからも楽しい企画をしていきたいと思っています。どうぞお楽しみに！
(生活相談員 村上)



夏祭り

8月24日(日)
只今企画
中
(苑内)



健康教室

8月26日(火)
15:00~
7階食堂
講師：法人内職員



歌の会

8月17日(日)
15:00~
7階食堂



手作りアートの会

8月29日(金)
14:45~
7階食堂





編集後記

皆さん、水分はきちんと摂取されていますか？高齢者に必要な水分量はおよそ2・5ℓ。水分は食事からも摂れる為、飲む量としては約1・5ℓが目安と言われています。高齢者は、気温や体調の変化、喉の渇きなどを感じにくいことから慢性的に水分が不足しがちになります。時間を決めて、2〜3時間に1回は水分を飲む習慣をつけて、脱水症や熱中症を予防していきましよう！

（生活相談員 村上）