

はな通信

2026年

10月号

宮崎名物“冷や汁”



今回の郷土料理レクリエーションでは、宮崎県の郷土料理「冷や汁」を一緒に作りました！魚や味噌、ごまなどを使った冷たい汁に、きゅうりや豆腐、大葉などの具材を加え、ご飯にかけていただく料理です。「作って楽しい、食べておいしい」調理レクリエーションを通して、皆さんにさまざまな食文化を楽しんでいただきたいと思います😊

フォトグラファー



デイサービスでは21日から6日間敬老祭週間としてお祭りを開催しました。敬老の日を祝い、皆様にお祭り気分を味わって楽しんでいただきます！ジュース、千本引き、はしまき、たこせんべい、輪投げゲームなど様々な催し物があります。たこせんべいには皆様の似顔絵をプレゼント！似顔絵師の描く顔はどれもそっくりですね👏



ベストショット



たくさんの 思い出 デイサービス



10月の行事予定

駅弁昼食	10月28日(水)、29日(木)、30日(金)
ご当地銘菓週間	10月12日(月)より1週間
訪問美容	10月28日(水)、29日(木)
	カット2500円、カラー4400円、顔剃り500円
温泉週間	10月19日(月)より1週間
料理レクリエーション	10月5日(火)、6日(水)



朝晩は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。今月も敬老祭りをはじめ、季節を感じられる行事やレクリエーションを皆さまで一緒に楽しみ、たくさんの笑顔を見ることができました。これからも「今日も楽しかった!」と思っていただけの時間を、皆さまで一緒に過ごす。いきいたいと思います。



管理者阿部の
よもやま話