

# はな通信



発行 社会福祉法人 三幸福社会  
清華苑デイサービスセンター  
定員17名の地域密着型通所介護  
Tel 078-934-0801

ブログ更新中!  
是非ご覧下さい

### \*スポーツの秋\*

先月は、三日間通してデイサービスでは、運動会を開催しました!

白チーム、赤チーム代表者の選手宣誓でスタート。初めは、運動会なんて...と思ってる方々も勝ち負けになるとやはり次第に気合いが入ります。

お菓子食い競争ではぶら下がったお菓子を口のみで取るという至難の技。口をあんぐりと開け、歯で掴みに行く方、舌で絡めて取ろうとする方、皆さん童心に返って頑張りました。

文字合わせ競争では、バラバラになった言葉を紐で送り組み合わせさせて言葉を当てるゲームなのですが、なかなかこれが難しい!みんなで困んで相談しますが、一つ出来ても後の文字が繋がらないなど、なかなか苦戦。頭も身体もいっぱい使いました。

他にもデカパンレースや割り箸出し入れゲーム、綱引きやスプーンでピンポン送りなど盛りだくさんのプログラムをこなしました。

その時の表情はイキイキとされ、終わった後には『今日は本当に楽しかった、運動会なんて学生以来です』と沢山の方々が口を揃えて言っておられました。

職員も皆様の笑顔にほっこりとした時間を過ごさせて頂きました。

皆さまのご参加、ご協力ありがとうございました。

(介護職員 坂田典子)



## 行事予定

### \*11月の予定\*

- 鍋の会 12日(火)
- 外出行事 7日(木)、18日(月) 文明堂への喫茶外出
- 訪問美容 7日(木)、29日(金)

※訪問美容の方が来苑予定です。料金は2,500円となっています。

カットご希望の方は、事前にご相談下さい。



# PHOTO Memory



\* スポーツの秋 \*



## 編集後記

最近、朝晩だけでなく、日中も肌寒くなってきており、本格的な寒さの到来ももうすぐですね。

すでに、風邪やインフルエンザも流行ってきているようです。しっかり手洗い、うがいを行いましょう！また、ウイルスの侵入を防ぐには水分補給が効果的だそうです。こまめに水分も摂りましょう！！

(介護職員 小薮美里)

