

華ことば

2020年2月号



発行 社会福祉法人 三幸福社会
グループホーム 清華苑ポートピア



ご利用者 ご家族各位

皆さんこんにちは。二月はインフルエンザの流行がピークになる時期ですね。インフルエンザは感染力がとても強く、体内に入った一個のウイルスが二十四時間後には百万個に増殖すると言われています。日本では毎年約一千万人、約十人に一人の割合で感染しているとも言われています。

感染予防としては、①流行前のワクチン接種、②飛沫感染対策としての咳エチケット、③外出後の手洗いとうがい、④適度な湿度の保持、⑤十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、⑥人混みや繁華街への外出を控えることなどが対策としてあげられます。

施設でもしっかりと対策を行い、感染予防に努めています！

管理者 岡本栄美

レポート① お正月の様子



お正月には普段と違った華やかなおせち料理を召し上がっていただきました。ご利用者の中には驚かれる方もおられ「凄いね、今日は何があるの？」と目を輝かされて、皆さん美味しそうにニコニコされながらお正月を感じ、味わっておられました！

お正月のレクリエーションは、書き初めと福笑い、そしてかるた♪

書き初めでは「なんて書くのかな」と仰られる方が殆どでしたが、皆様、思い思いの事を真剣な表情で書かれていました。

福笑いでは、「見えない、出来ないわ」と笑われながら仰っておられました。完成して目隠しを外されると大笑い♪
有意義な時間を過ごされました。



レポート② 新年会

新年会



フロア合同で新年会を開催しました。お正月の歌を皆さんで唄い、羽根つきを楽しみました。おやつには、手作りのぜんざいをみなさんおいしそうに召し上がられました。



レポート③ パフェづくり

皆さんと協力して

パフェを作りました☆
パンを切って揚げて、
アイスとフルーツを盛り付け出来上がり♪

「冷たいけどおいしいわあ」と喜んでくださいました。



★ 行事のお知らせ ★

- 2月2日(日) 苑内行事(節分)
- 2月5日(水) ハーモニカボランティアさん来苑
- 2月8日(土) 体操ボランティアさん来苑
- 2月10日(月) 訪問理容
- 2月16日(日) 100歳いきいき体操
- 2月18日(火) カラオケボランティアさん来苑
- 2月24日(月) 音楽療法