

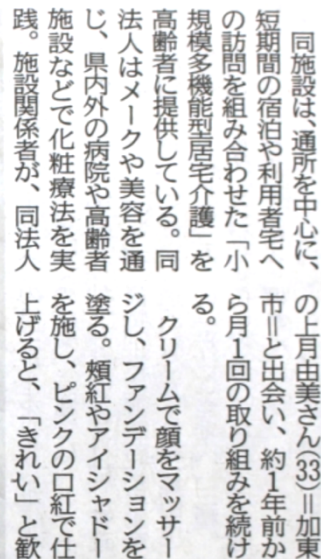
Media Information

平成29年12月22日 神戸新聞

**小規模多機能型居宅介護 大久保苑でNPO法人「美メイク・アクトレス」
さんを招いて開催しているお化粧品療法の様子が掲載されました。**

(第3種郵便物認可)

療法に取り組むNPO法人「美メイク・アクトレス」（姫路市）の協力を得て、施術者の育成も目指す。（藤井伸哉）



化粧療法 自然と笑顔に

月1回、お年寄りら対象

気持ち前向き、弾む思い出話

声が上がった。化粧された女性には「お見合いでもしよるかな」と自然な笑顔で、冗談を飛ばした。最初は恥ずかしがっていても、化粧が進むと前向きとなり、思い出話に花を咲かせるお年寄りが多い。

上月さんは「化粧は手段。笑顔になつてもうことで、病氣や加齢などで落ち込んでゐる気持ちを回復してもらうことが大事」と力を込める。引きこもりがちだった高齢者の会話が増えたり、外出意欲が高まつたりする心理的效果や、身体での復調なども現れてゐるという。

Seikaen.jp