



ご利用者 ご家族各位

皆さんこんにちは。あつという間に3月になり比較的温かい日々が続いていますね。最近、インフルエンザだけでなく、新型コロナウイルスの流行など例年以上に心配なことが続いています。

当施設でもより一層の感染予防対策に取り組んでいます。様々なウイルスに負けない身体を作るためにも、しっかりと寝て、しっかりと食べて、適度に運動して免疫力を高めていきましょう。

管理者 岡本栄美

レポート① 生け花

月に一回皆さんに生け花をしていただいています。今回は桃、菜の花、スイートピー、ラナンキュラスなど八種類のお花を生けていただきました。

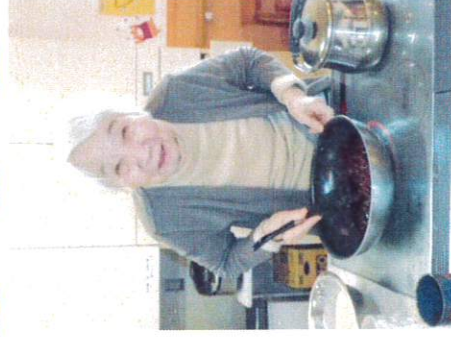
黙々と集中して生けたり、「これなんてお花？」「難しいね」と会話を楽しみながら生けておられました。皆さん、いい笑顔で大満足の出来です。来月はどんなお花が届くでしょうね。



レポート② 手作りおやつ

三階のご利用者の皆さんと一緒にホットケーキ作りをしました。仕上げに白玉やあんこをトッピング♪美味しいおやつが出来上がりました。

四階では、バナナケーキをみんなで作りました。混ぜて、焼いて、こちらも美味しく出来上がり♪あつという間に完食されました。



レポート③ 運動の様子をご紹介

ポートピアでは、リハビリの先生からのアドバイスをもらいながら階段の練習や足踏み運動などその方の体に応じた運動を取り入れています。今日も職員の元気な掛け声に合わせて棒体操や足上げ運動を楽しくおこなっておられたりカメラを向けると皆さんますますやる気が出て、足をどんと伸ばしてポーズ！毎日コツコツ運動し、元気に過ごしましょう。



★行事の予定★

○3月3日 苑内行事（ひなまつり）

3月は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を受け、ご利用者の皆様の健康・安全面を第一に考慮した結果、ボランティアの受け入れ、外出行事、ドライブを中止することにいたしました。開催を楽しみにしてくださった皆様には、急なご案内となりご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきまますようお願い申し上げます。