

は な 華

HanaHana

VOL. 3
2019

社会福祉法人
三幸福祉会 清華苑
広報誌「はな華」





はな華
HanaHana
社会福祉法人 三幸福祉会
広報誌「はな華」

第3号
2019年6月15日発行

Pick Up!
シニアファッション
ショーを開催して
YOURiKi COLLECTION 2019
実行委員長 リハビリ部長
溝部あや



令和元年5月19日(日) 清華苑
養力センターにて、第1回シニア
ファッションショー YOUR
iKi COLLECTIONが
開催されました。思い返せば1年
前、総務の田村部長から「高齢者
施設でファッションショーを行
う取り組みがある」とお話をいた
だきました。聞くと同時に、ご利用
者を近くで見守る介護職員と
きらびやかな衣裳に身を包んだ
ご利用者、そして福祉分野での活
躍を目指す学生が、汗を流しなが
らもランウェイを笑顔で歩く姿
が目につかび、「ショーを開催し
たい！」という想いが込み上げて
きました。開催に向けて、フクシ
ル株式会社や関西福祉大学と連
携し、入念な打ち合わせを行い、
養力センター職員でプロジェク

トを立ち上げました。今回のコン
セプトは、ショーを通してご利用
者に最高の笑顔を見せていただ
くこと。学生のインターンシッ
クの位置付けもあつたため、関係事
業所の介護職員には様々な協力
をお願いしました。特に、ショー
の決め手となる「ヒアリング」で
は、介護職員と学生がペアとな
り、ご利用者が今までに生きてこ
られた歴史を紐解いていきまし
た。ご利用者のエピソードを基
に、ショー演出の鍵となる曲目と
モデルの方々の輝かせる衣裳の
選定が行われ、様々な分野で活躍
するプロの仕事を身近に感じな
がら感動の連続でした。ショー本
番、曇り空で少し肌寒かった前日
とは打って変わって、まるで本番
を待ち構えていたかのような最

高のお天気!「ショーを華やかに
したくて」と、養力ガーデンはご
家族ボランティアや職員で花々
の演出がなされ、天を仰げばご利用
者がリハビリで制作されたガ
ーランド、ビッグフラワーやパス
テル風船を使い学生と職員で作
り上げた舞台。シニアファッション
ショーの開幕宣言によりモデル
の方々がランウェイを歩かれ
る瞬間は、ギャラリーの誰もが固
唾をのんで見守って下さったに
違いありません。大きな歓声とは
ち切れんばかりの拍手に、モデル
の方々のテンションも最高潮!
1週間前のリハーサルでは見る
ことのできなかつた笑顔や、DJ
の最高の選曲に乗せて、司会者か
らのモデル紹介に耳を傾け、「や
はり人生の大先輩。これが何十年

も生きてこられた貴様」言い表す
ことの出来ない感覚に、現実を忘
れ非日常を全身で感じた瞬間で
した。ショーが終わった今、養力
センターの中庭はいつも通りの
日常を迎えています。大勢の方か
ら労いの言葉を掛けていただき、
このプロジェクトに関われたこ
とを光栄に思います。その中でも
特に印象に残った言葉「十数年介
護に携わってきたけど、今までで
一番の感動だった」福祉の世界は
様々な分野のプロが集結し、初め
てマネジメントが成立します。シ
ョーの幕は閉じましたが、三幸福
祉会による“三者の笑顔を引き
出すためのプロジェクト”は今
現在も進行中です。最後に、ご尽
力下さった全ての方へこころよ
り感謝申し上げます。



シニアファッションショー
の動画をQRコードのリンク
先からご覧頂けます。

ここに来れば安心だと思って頂けるようなサービスを目指しています

通所リハビリテーション 清華苑すいすい プールでトレーニングしませんか？



通所リハビリテーション清華苑すいすいには、サービスの特長として明石市で唯一のリハビリプールがあります。プールと言っても泳ぐプールではなく、4m×4mのコンパクトなプールです。水中歩行や専用の浮き輪を使用して水に浮いた状態で全身運動を行うトレーニングを実施しています。水温は、34℃程度に設定しているので、年中を通して入水して頂くことができます。水中では浮力の影響もあり、体に負担無く効果的なトレーニングが行えます。

水圧により浮腫が軽減するなどといった効果もあります。実施時間は20分程度を目安にしております。実際にプールをご利用されている方からは、「水の中だと身体が軽く感じて、普段の運動よりもしっかり身体を動かすことが

できるから楽しいです」

「プールに入るようになって歩行状態や体幹のバランスが良くなった」等のお声も頂いております。みなさんも「すいすい」と歩けるように一緒にプールで運動しませんか？

(支援相談員 三谷恵)



通所リハビリ 清華苑すいすい

明石市大久保町大窪3107-5

Tel 078-934-0616

小規模多機能型居宅介護 大久保苑

いつまでも地域で暮らせるように



小規模多機能型居宅介護

大久保苑は、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の3つのサービスが一体となり、24時間365日切れ目なく、在宅介護サービスを提供できる事が大きな特徴です。各サービスの内容はそれぞれのご利用者の生活に合わせてケアプランを立案し、サービスを提供させて頂いております。

例えば、一日を通して利用する方もいれば、食事のみ、入浴のみに数時間だけ利用する方もおられます。実際に、利用当初は、通いを利用することに抵抗がある方でも、食事だけ、入浴だけの短時間から利用を開始し、お友達ができ朝から通いを利用される方もおられます。もちろん、急な泊まりへの対応や夕食後の送迎も可能です。

当苑では、「いつまでも住み慣れた地域でいつまでも過ごしたい」そのごく当たり前の願いと一緒に支えていきたいと思っております。

(管理者 中本裕大)



小規模多機能型居宅介護 大久保苑

明石市大久保町大窪544-1

Tel 078-934-6400

地域の方々との出会いを大切に

大久保駅前 健康教室

いきいき百歳体操実践中！

2018年7月よりボラン

ティア団体「Let's だんしんぐ！」を立ち上げ、仕事
が休みの日を利用して大久保
駅前健康教室を開催していま
す。リストウエイトを使用し
た筋力体操、柔軟体操を1時
間のプログラムで提供してい
ます。地域の人が集う場所を
作りたいと思い立ったのは、
祖母が要介護状態になったこ
とがきっかけです。元々耳の
悪かった祖母は膝の痛みを訴
えほとんど外出することがな
くなってしまいました。「地域
にいる自分のおばあちゃんみ
たいな人の役に立ちたい」、そ
う思ったことがボランティア
活動の最初の動機です。

みなさんのご参加を心より
お待ちしております。また、活動
を支援してくれる仲間も募集
しています。概要は、当法人ホ
ームページに掲載しておりま



すので、どうぞご覧下さい。

(清華苑養力センター所属
Let's だんしんぐ！！
大中由宣)



主催 Let's だんしんぐ
会場 大久保苑

Tel 078-934-6400

地域に信頼と安心をお届けします

グループホーム 清華苑

地域と共に スクールガードの取組み

グループホーム清華苑では
ご利用者の地域参加の一環と
して、子どもの登下校の見守
りを行う、スクールガード事
業に長年参加しています。

自分以外の誰かの為の活動
を行うことで、ご利用者の生
活に張り合いができていま
す。「子供たちが無事に帰れる
ように見守りに行きましょ
う」とお誘いし、オレンジのユ
ニフォームを着ると皆さん自
然とシャッキとした表情に
なります。子どもたちに「おか
えり」と声をかけると、「ただ
いま」と返事が返る。その瞬間
がご利用者にとってはとても
うれしいようで、「大きな声や
ったなあ」「元気やなあ」と会
話も弾みます。最近では「ご苦
労さん」「暑いから気を付け
や」等、地域の方からもお声
がけいただく機会が増えてき
ました。



これからも、地域の方に見
守られながら地域の為に活動
できる機会を、今後も大切に
していきたいと思えます。

(管理者 山本麻世)



グループホーム 清華苑

明石市大久保町江井島1648-5
Tel 078-937-8470

資格取得者一覧

精神保健福祉士 介護福祉士

阿部 直樹 秦 美沙紀
大久保 健太 戸越 理乃
中迫 優衣

社会福祉士

竹本 栞名 本田 麻優子

表彰発表

永年勤続表彰

勤続20年表彰

芦分 智枝 川縁 和代
坂井 明美 溝部 あや
村上 卓也 米田 美紀

研修表彰

青木 晴子 服部 英子
平田 麻澄 飯貝 和成
鶴谷 友奈 橋爪 涼

勤続10年表彰

池内 玲夫 大島 さおり
楠本 由紀子 中本 裕大
松田 祐樹

アニバーサリー表彰

増田 明日香 三谷 恵

法人発展貢献賞

川上 菜々子 岩西 太一
溝部 あや 大久保 健太
中本 裕大 酒井 渉
片岡 佐智代



平成最後の新入職員となった13名の新しい仲間たち。入社式を執り行うようになって数年経ちますが、やはり「入社式」は特別で、新入職員に限らず参加している現職員たちも背筋がピンとします。学生から社会人への変化は人生のターニングポイントです。気の合う仲間を作り、そして手本となる先輩を見つけて乗り越えてくれるものと信じています。
(総務部長 田村智之)



入社式の動画をQRコードのリンク先からご覧頂けます。



2019年度 新たな仲間が入職しました!

INFORMATION

高丘中学校吹奏楽部との交流

明石市立高丘中学校吹奏楽部の生徒さんをお招きし、昨年度3回の演奏会(9月秋の演奏会、12月クリスマス演奏会、3月さくら音楽会)を開催いたしました。ご利用者は吹奏楽部の皆さんの演奏に大変感動され喜ばれていました。演奏後は、ご利用者と生徒の皆さんが交流する機会を設け、有意義な時間を過ごす事が出来ました。

高丘中学校より、「中学生に練習の成果を発表する機会を与えてほしい」と依頼があり始まった演奏会ですが、ご利用者と生徒さんとの交流が相互に良い刺激となれば幸いです。



まちライブラリー完成しました

小規模多機能型居宅介護 大久保苑の玄関ロビーには、地域の方が自由に本を借りる事ができる「まちライブラリー」というコーナーがあります。大久保駅前の本屋「巖松堂」よりたくさんの書籍をご寄付頂きました。本を通して、施設を利用している高齢者の皆さんとも交流ができればいいなと考えています。仕事や買い物帰り、また散歩がてらにふらりと寄ってもらえたら嬉しいです。どうぞご利用下さい。

●小規模多機能型居宅介護 大久保苑

TEL 078-934-6400



ボランティア募集しています

清華苑ではご利用者へのサービス充実のため、ボランティアさんの力をお借りしています。現在、車椅子清掃や居室内清掃、喫茶対応などのボランティアとして活躍されています。この他にも、ご利用者と傾聴を主としたコミュニケーション、特技を活かしたレクリエーションの実施などボランティアの内容は自由に選択する事ができます。ボランティアが初めての方でも事前にオリエンテーションを行いますので、安心して参加する事ができます。お気軽にお問い合わせください。

●清華苑ふくし相談センター

TEL 078-938-0770

納涼祭の学生ボランティアも同時募集中です



特別養護老人ホーム清華苑で開催される納涼祭でお手伝いをして下さる学生さんを募集しています。

日時 2019年8月24日(土)

16:00~20:00

(夕食提供あり、帰り駅までの送迎あり)

●特別養護老人ホーム 清華苑

TEL 078-934-0800

HanaHana

社会福祉法人 三幸福社会 清華苑
第3号 2019年6月15日発行
広報誌「はな華」



2019年4月9日 満開の桜の時期にドローンで老健施設南側から施設全景を空撮していただきました。

発行 社会福祉法人 三幸福社会 清華苑 広報室
〒674-1005 明石市大久保町大窪3104-1
TEL 078-1934-0800 URL <http://seikaen.jp/>

表紙の写真

トケイソウ 学名:Passiflora caerulea
トケイソウ科 トケイソウ属 分類階級:種



表紙の写真は、広報誌のタイトル「はな華」とおり、清華苑の敷地内で咲いている花から選んで撮影しています。今回の花は、トケイソウです。時計の文字盤のように見えるユニークな形が特徴です。低木のつる性植物で南アメリカなどに自生しており、日本には江戸時代に渡来してきたと言われています。清華苑に来苑の際には、いろいろな場所で咲いている花を探してみてくださいね。(広報室)