



華俱樂部で作品づくり

3月3日(火)
この日は、ひな祭り!という事で、華俱樂部でひな飾りを作成しました。
身近にある材料で、かわいらしい作品が出来ました。お部屋のネームプレートにかけてもいい感じだと思います。
作品が完成したら、みなさんニコニコと笑顔が溢れていました。
最後は、折り紙で作り方の本を見ながら、いろんな作品をつくりました。折り紙は、手先や頭を使うハビリにもなりますね。
約1時間半、今回の華俱樂部も楽しい時間となりました。



ゴムボール体操始めました

ケアハウスの健康教室に新たなアイテムが登場しました! そのアイテムとは! 100円均一のゴムボール! (笑)
どこにもあるアイテムですが、意外と体操で使うというんな事ができます。椅子と腰の間にボールを挟んだり、両手で持ち上げたり、両膝で挟んだり。普段使わない筋肉を使う事が出来たり、ほどよく抵抗がリラックス効果がうまれたり♪
今回の健康教室もなかなか充実した体操の時間となりました。ゴムボール! これからも大活躍の予定です。



UNO大会を開催!

TVをつけてもコロナウィルスの報道ばかりで気が滅入ってしまいそうになりますが、そんな時こそ、明るく前を向いていきたいですね。
ケアハウスでは、華俱樂部でUNO大会を開きました! ほとんどの方がUNOをする事は初めて。
簡単に進められるように清華苑オリジナルルールでアレンジしてみました。スムーズにゲームが進行出来るまで少し時間がかかりましたが、なかなか笑っぱなしの1時間となりました。
みんなでワイワイと楽しかったらそれで良いですよ (笑)



行事のお知らせ

- 歌の会♪(食堂 14時15分～)
12日(日)、19日(日)、26日(日)
- 午後の喫茶(B1ロビー 14時30分～)
5日(日)
- 華俱樂部(食堂 14時15分～)
7日(火)、13日(月)、28日(火)
- 浴室清掃(9時～16時頃まで)
23日(木)
- 健康教室(食堂 14時15分～)
3日(金)、6日(月)、8日(水)※講師:片山PT
11日(土)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、
24日(金)、27日(月)

◎編集後記◎

新型コロナウイルス感染防止対策の為、当苑では、買い物送迎便の制限、ボランティアさんや訪問事業者の受入一時停止、家族様の面会禁止、外出行事の中止などの対応を継続して参ります。入居者様におかれましては、不要不急の外出は控え、外出される場合は必ずマスクを着用し、帰苑後は手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。ご理解とご協力の程宜しくお願いします。

(生活相談員 村上卓也)

