



行事レポート① お正月料理

1月1日(水)

ケアハウス清華苑シルバーライフの調理室は晦日含め、元旦の朝からお昼にかけて大忙しです。1日の昼食のメニューは、清華苑手作りのおせち料理です。お正月料理は、その年の願いが込められています。調理員さんが、一つ一つ心を込めて用意してくださり綺麗に盛りつけて頂きありがとうございます。皆様の笑顔が溢れ、なごやかに元旦のお昼を迎える事ができました。今年一年、皆様のご健康でありますように！本年も宜しくお願いいたします。

(介護員 高橋睦子)



行事レポート② お屠蘇配り

1月2日(木)

毎年1月2日の恒例行事。入居者の皆様にお屠蘇をふるまいました。今年も特養の新人スタッフ2名が晴れ着姿でケアハウスに来てくれました。皆様がこれからも健康でありますように。

(生活相談員 村上卓也)



あけまして
おめでとう
ごきげんよう
令和二年 元旦



行事レポート③ 御厨神社で初詣

1月10日(金)

ちよつと遅めの初詣となりましたが、今年は東二見の御厨神社で初詣に参りました。数日前のお天気は酷い荒れ模様でしたが、気持ちのいいぐらいいの快晴！お散歩にはもってこいのお天気です。境内を散策したり、おみくじを引いたり、御神酒を頂いたりとお話も弾みながらゆっくりと過ごす事が出来ました。たくさんの梅の木がある事でも有名な御厨神社。ひとつだけもう咲いている花を見つけましたよ。まさしく紅一点！



「春になったら、また来て観梅会をしましょうね」と皆さんと約束をして帰路につきました。春の行事も楽しみです。

(生活相談員 村上卓也)



行事のお知らせ

- 訪問美容 高村さん(午前中)
6日(木)
- 歌の会♪(食堂 14時15分～)
2日(日)、16日(日)、24日(月)
- 午後の喫茶(B1ロビー 14時30分～)
9日(日)、23日(日)
- 華倶楽部(食堂 14時15分～)
11日(火)、22日(土)、29日(土)
- 健康教室(食堂 14時15分～)
3日(月)、8日(土)、12日(水)、18日(火)、
25日(火)、26日(水)※講師:小山内PT
- 浴室清掃(9時～16時頃まで)
27日(木)

◎編集後記◎

新しい年を迎え、新年の行事も滞りなく終わり、早くも2月になろうとしています。TVでは、連日の様に新型コロナウイルスのニュースでもちきりですが、他人事の話ではありませんのでしっかりと情報を確認して、自分で出来る範囲の感染防止対策を徹底していきましょう。そして、地域でのインフルエンザ感染は、まだまだ猛威をふるっています。感染予防するためには、次の事が有効です。

①外出後の手洗いとうがい

②適度な湿度の保持

③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

④人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザに感染すると、高熱が出る、咳が出て呼吸が苦しくなる、全身の関節が痛くなる、頭痛がするなどの症状が出ます。感染してから発症するまで潜伏期間が数日あります。少しも体調に違和感を感じたら、いち早く職員までお知らせ下さい。医師と連携を図り、インフルエンザ検査の調整を行います。皆様、どうぞ健康管理に気を付けてお過ごし下さい。(ケアハウスで一番にインフルエンザ感染した生活相談員 村上卓也より)