



## # 行事レポート たつの紅葉ツアー

11月22日(金) いい夫婦の日に今年最後の外出行事「たつの紅葉ツアー」を開催しました。たつの市にある損保乃糸そうめんの里でランチをして、近くの東山公園で紅葉狩りを楽しみ、最後は海沿いのカフェでティータイム♪そんなスケジュールで企画しました。

そうめんの里では、温かいゆづめんが身体も温まり美味しかったです。ご飯が食べ終わった頃、ちよどロビーでそうめんの作り方の実演をされていました。とても神経を使う丁寧な作業をされていたのですね。

そうめんの里でお腹いっぱいになった私達。次に向かった先は、車で10分ほどの距離にある「東山公園」です。紅葉がとても綺麗という評判なのです。国民宿舎の横手を歩きながら小高い山道が上がって行くのですが、とても綺麗に色づいている紅葉のトンネルに囲まれて圧倒されてしまいました。その後は、損保川にかかる吊り橋を渡ってみました。グラグラ揺られて楽しかったです。それにしてもたくさん歩きましたね！

最後は、少し場所を移して姫路市の形に向かいました。的形は、潮干狩りで有名ですね。ハンモックカフェで美味しいコーヒーを頂きました。落ち着いた雰囲気時間がゆっくりと感じられる素敵な場所でした。帰りは、少し渋滞に巻き込まれましたが、無事にケアハウスに帰ってくる事が出来ました。参加された皆様、お疲れ様でした。また一つ良い思い出出来ました。

(生活相談員 村上卓也)



## # ケアハウスに訪問サービスで お越し頂いている方々をご紹介します♪

「ありがとう。楽になったわ」の一言が僕たちの力になります。

僕は、高校生の時にスポーツで怪我をし、鍼治療を受けて治ったことが、この仕事を始めるきっかけになりました。仕事をすることで、治療院に来てもらうだけではなく、利用者様のもとへ伺いすることも増えてきました。

外出することが出来ず、痛みや体力が落ちて思うように動けないなどの悩みを抱えている方々の力になりたいと思いい、訪問に特化した治療院を立ち上げました。清華苑様には、特別養護老人ホームやケアハウス、グループホームに訪問させて頂いております。

マッサージ・運動・鍼灸などを通して、利用者様の方々が生活の中で「楽になった!」「○○できるようになった!」と実感していただけるように一人一人に合わせた内容を提案します。そして関わる方々の笑顔に出会えることを目標にしています。

めぐみ訪問リハビリマッサージ

代表 恵 和也



## # ケアハウスに訪問サービスで お越し頂いている方々をご紹介します♪

私達は神戸元町のヘアサロン「i:hair」(アイヘア)です。私達はヘアサロン営業に留まらず、美容室へ通うことが困難な方も美容サービスを受けて頂けますよ。病院・介護施設・在宅・イベント会場や結婚式などへ伺い美容サービスを提供しております。関西圏を中心に、大阪から淡路島まで幅広く活動しております。そしてこの度、有難いことに清華苑様と御縁が繋がりました。

ケアハウス、デイサービス、清華苑養力センター、グループホームと毎月沢山のお客様の元に訪問して美容を提供させて頂いております。髪を切ることに髪に触れられることで綺麗になられるのは勿論ですし、お会いしお話しすることで、そのお客様の表情が柔らかくなられ、心地良くなるのが伝わってきます。

『お歳を重ねながらお洒落楽しみ、いつまでもイキイキと輝きながら過ごして頂きたい。』

私達はそんな想いで日々活動しております。カット・カラー・パーマなどヘアサロンのメニューは勿論、ベッドの上に寝られた状態での施術も可能です。美容を通して、皆様に心から喜んで頂けますようお願いいたします。

i:hair (アイヘア)

代表 板谷 直澄  
ヘアスタイリスト 高村 千栄



## ◎お知らせ

健康教室と華倶楽部について、12月より実施日を分けて開催する事になりました。それぞれの内容をより充実させていきたいと思っております。

ので、どうぞ皆様お気軽にご参加下さい。今後とも宜しくお祈りいたします

(生活相談員 村上卓也)



●訪問美容 高村さん(午前中)  
5日(木)

●浴室清掃(9時~16時頃まで)  
26日(木)

●歌の会♪(食堂 14時15分~)  
1日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

●午後の喫茶(B1ロビー 14時30分~)  
8日(日)

●フラワーアレンジメント(食堂 14時~)  
7日(土)

●年末年始の9時30分送迎  
12月29日(日)~1月5日(日)まで  
お休みとなります。

●健康教室(食堂 14時15分~)

3日(火)、6日(金)、9日(月)、  
13日(金)、17日(火)、  
25日(水)※講師:小山内PT、28(土)

●華倶楽部(食堂 14時15分~)  
2日(月)、10日(火)、24日(火)

●ふれあい喫茶(岩岡サントウン 14時~)  
20日(金)

●親睦会(クリスマス会 時間設定中)  
21日(土)

●業者居室清掃(9時~17時)  
3日(火)、4日(水)、5日(木)

## 行事のお知らせ