



特集レポート 外出行事 淡路ツアー

令和元年5月1日(水) 元号が「平成」から「令和」へと変わり、新しい時代の幕開けです！

ケアハウス清華苑シルバーライフでは、初めての開催となるボーリング大会を実施しました。



入居者様からの「職員さんも参加しなしてもらえないやん！」のお声に、職員も参加させて頂きました。
参加するからには、入居者様には負けてもらえません(笑)と気合い充分でした。。。。完敗でした。。。。(泣)



ボーリングを初めて体験する入居者様も居られ、最初は不安を口にされていました。が、いざ始めると、1球投げることに「行け」 「がんばれ」と大声援☆☆ストライクが出ると、拍手喝采!!!



何より、ピンが倒れる音が臨場感で大盛り上がり！応援と投げるとを何度も往復し、足腰の運動に。ピンがたくさん倒れるたびに拍手喝采で、手の運動に。投げるたびに応援し、口の運動に。倒れたピンの合計を計算して、頭の体操に。

いろんな所を使うレクリエーションで、終始笑い声が絶えない時間でした。
終わった後は、心地よい疲れが(笑)

皆様から「またやりたい」「おもしろい」とのお声を多数頂きました。
次回の開催をお楽しみに♪
(介護職員 高橋睦子)



フォトメモリー



4月9日にドローンで施設周囲を空撮して頂きました。鳥になった気分になりますね！

5月 行事のお知らせ

- 健康教室(食堂 14時15分～) 10日(金)、15日(水)、21日(火)、29日(水)
- 午後の喫茶(B1ロビー 14時30分～) 26日(日)
- 外出行事(企画中) 31日(金)
- 趣味の会(7階食堂でお渡し 15時頃) 15(水)
- 頭の体操クラブ(食堂 14時15分～) 24日(金)

- レクリエーション(食堂 14時30分～) 14日(火)、25日(土)
- 訪問美容(午前中) 10日(金) 高村さん
※5月は髪やさんの訪問はありません。
- 浴室清掃(10:00～16:00頃まで) 23日(木)
- 紅茶パーティー(1階娯楽室 14時30分～) 19日(日)
- ふれあい喫茶(特養 2階 14時30分～) 17日(金)

◎編集後記

私事ですが、この度、令和元年5月1日より、法人の広報部長を拝命させて頂いたことになりました。丁度、その日で勤続22年目を迎えました。広報部長という、法人と地域の橋渡し役という重責を担うことになり、身の引き締まる思いであります。デザインという視点から法人のブランディングを考え、各部署の取組みや魅力を引き出し、法人が負う社会的責務を最大限に発信して参りたいと思っております。引き続き、ケアハウスの生活相談員としての業務と法人の広報業務を両輪に取り組んでいきます。どうか皆様のご協力をこれからも宜しくお願いします。



生活相談員 村上卓也