

HANA* LIFE

はな* らいふ

2018年 6月号



発行 社会福祉法人 三幸福社会
ケアハウス 清華苑シルバーライフ



【ごはんの炊き方について】

- ・丁度良い 22名
- ・ややかたい 2名
- ・かたい 1名

【おかずの量について】

- ・丁度良い 21名
- ・多い 6名
- ・少ない 0名

【おかずに味付けについて】

- ・丁度良い 24名
- ・からい 2名
- ・うすい 1名

【おかずの温度について】

- ・丁度良い 24名
- ・冷たい 2名
- ・熱い 2名

【好きなパンについて】

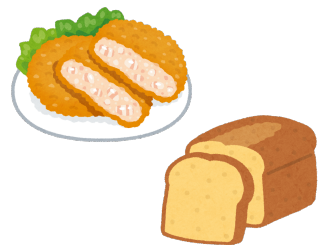
- ・食パン 15名
- ・ロールパン 10名
- ・菓子パン 7名

【食事の満足度】

- ・満足している 20名
- ・どちらでもない 6名
- ・満足していない 0名

【苦手なパンについて】

- ・菓子パン 11名
- ・食パン 3名
- ・ロールパン 1名



【好きなメニューや食べたい料理】

- ・柔らかいお肉、あっさりとした野菜サラダ（油でべとつかない物）
- ・ビフカツ、トンカツ、フライ物
- ・野菜の天麩羅
- ・お刺身
- ・お好み焼き、明石焼き、餃子
- ・牛肉ステーキ
- ・鳥の刺身
- ・白身魚竜田揚げ
- ・大根おろし



【食事に対する意見など】

- ・カレーライスが美味しいから月2回にしてほしい。
- ・大きいカップのヨーグルトを小さく2回にして欲しい
- ・温かい物は温かく、冷たい物は冷たくという配慮嬉しく思います。
- ・少ない食費で栄養面、カロリー等考えて作って下さってありがとうございます。
- ・自分が作らなくても3食頂ける幸せを味わっています。
80歳を過ぎてとっても助かっております。毎日感謝して頂いております。
皆さん、ほんとうに有難うございます。これからも宜しくお願いします。
- ・昔に比べて味付けはかなり良くなっています。
- ・うどん等のお汁が熱くなったので嬉しいです。
- ・毎回同じ質問に困る。固さはその日によりいろいろです。希望を書くのでしょうか。

嗜好調査の結果公開



待ち遠しかった外出行事の日。この度は、姫路ツアーです。砥堀にあるステーキレストラン「えん家」でまずは腹ごしらえ。溶岩焼きプレートからいい音していました！とってもリーズナブルで美味しいランチで、皆さんお腹いっぱいになりました。しばしの休憩を挟んだ後は、レストランから車で5分の姫路バラ園に行きました。圧倒されるようなバラの数と種類で凄かったです。どう写真撮っても絵になる場所でした。多くのお客様さんも入っていて盛況でした。片道30分の旅、お腹も心も満たされる良いツアーになりました。

5月29日（火）

姫路ランチ&バラ園ツアー



生い茂る緑や境内の雰囲気を感じました！少し奥の方に行く、森が生い茂り、気分はもう秘境探検ツアーです。更に進むと川が流れていて、赤い可愛い橋がかかっていました。帰りは、石畳の道を歩きながら、「次は紅葉の季節に絶対来ような！」など次に来る楽しみも見つける事が出来ました。



なんとか雨が降らずにお天気持ちこたえてくれました。ほっとした気分です。神戸市唯一の国宝、太山寺に行き参りました。まずはお手を清めます。みんなでお線香も立てて、いざ本堂へ！

6月5日（火）

神戸市西区太山寺ツアー

◎編集後記

今月号はケアハウスの食事に対するアンケートの集計結果を掲載させて頂きました。食事を楽しみにしている皆様にとってさらに満足されるように、今後の業務に役立てて参ります。
アンケートのご協力ありがとうございました。
今後とも宜しくお願い致します。

生活相談員 村上卓也

お知らせ

●活き活き倶楽部

6月から介護予防を目的に活き活き倶楽部を立ち上げました。少しでも歩く機会を設け、下肢筋力維持や転倒防止に繋げる事が出来ればと思っています。基本的には週1回、2回ぐらいの頻度で職員とマンツーマンでウォーキング（ご状態に応じて）していきます。参加を希望される方はいつでも職員までお知らせ下さい。

●西脇あじさい園ツアー

6月19日（火）午前出発
詳細決まりましたらお知らせ致します。

●フラワアレンジメント

6月30日（土）14時
参加を希望される方は職員までお知らせ下さい。