



【ケアハウスでしてみたい事はありますか】

- ・特になし。14名
- ・満足。現状維持。
- ・フラワー。誘われるが免状がある。
- ・話し相手が欲しい。
- ・何を言っても聞いてくれないから言わない。
- ・前みたいに作り物をしたい。
- ・手芸をしてみたい。
- ・要らない物を持ち寄って、要る方にもらってもらえるような事をしたい。
- ・イベントがあれば参加する。
- ・編み物、手先を使うこと。

【健康維持に対して意識している事はありますか】

- ・特になし 6名
- ・体操。逆流性食道炎が気になる。
- ・ラジオ体操。
- ・健康教室参加。
- ・足だけ気を付けている。
- ・現状で満足。
- ・リハビリ、運動。
- ・血圧測定。
- ・常に水分を摂取する。うがい。美味しい物を食べる。
- ・サプリメントを飲む。
- ・足が悪いので、サポーターやパッチを履いている。
- ・寝ること。
- ・食べ過ぎない。お茶を飲む。
- ・食事をちゃんと食べる。
- ・野菜ジュース、キューピーコーワゴールド、黒酢、センナ
- ・前は階段を5F~1Fまで行き来していた。
- ・プール 週2~3回。
- ・食事が偏食しないように。
- ・足が悪いので歩いている。

【外出行事 行ってみたい行き先はありますか】

- ・特になし。8名
- ・どこでも行く。4名
- ・参加したい時は参加する。3名
- ・九州、阿蘇、火山
- ・行きたくない。息子、嫁もよくしてくれているから。
- ・近場で。
- ・日本料理。
- ・トイレが気になる。
- ・足が痛い。迷惑をかけたくない。
- ・ラーメンが食べたい。
- ・安くて美味しい物。
- ・娘がいろいろ購入してくれる。
- ・美味しい物が食べたい。
- ・季節の食事を食べたい。
- ・季節のお花を見に行きたい。
- ・美術館。
- ・近くをドライブ。

今月号は、平成30年3月に実施したケアハウスの生活アンケートの集計結果を掲載します。

認知症予防の為、健康の為にいろいろな事に関心を持ち、取り組む事は積極的に意識しなければ、なかなか行動に移す事は難しいと思います。

当苑としては、皆様の健康維持増進の為に、活気ある楽しい生活を送って頂く為に様々なイベントや職員のマナーを活用した企画を考えていきたいと思っております。何もよりも皆様の心の支えになる事を目指しております。

ご要望など遠慮せずに気軽にお知らせ下さいませ。

今後とも宜しくお願い致します。

生活相談員 村上卓也

【生活している上で困っている事(悩み)はありますか】

- ・特になし。17名
- ・起きたり寝たりがしんどい。
- ・ご飯を食べる時間を教えて欲しい。
- ・ベッドの柵で静電気がおきる。
- ・動脈の破裂が気になる。夜も心配。
- ・目の涙。歩けない。朝がしんどい。
- ・14、15時頃の迎いのバスが欲しい。
- ・身体がしんどい。
- ・頭痛、トイレが近い。
- ・身体、不調、長距離歩行。
- ・色々ある。
- ・気持ちが悪くなることもある。
- ・自分の身体が弱っていると感じる。
- ・食欲がない時が時々ある。

【生活の目標はありますか】

- ・特になし。14名
- ・いつも元気で長生き。
- ・1日も早くあの世にいきたい。
- ・今の状態を継続。
- ・卓球で優勝したい。
- ・歩くこと。
- ・のんびり過ごす。
- ・足を丈夫にすること。
- ・勉強がしたい。手芸をしたい。
- ・1日元気で怪我をしないように。
- ・身体が楽になれば買い物にいきたい。
- ・なるべく外に出る。
- ・身体動かす。天郷まで歩く。
- ・ベッドからの立ち上がり自立。
- ・転倒しないようにする。
- ・無事に毎日を過ごせるように。

◎編集後記

今月は生活アンケート結果を掲載させて頂きました。皆様からの貴重なご意見をもとにこれからの運営に反映させて頂きたいと思っております。ご協力ありがとうございました。来月は調理室からの嗜好調査の結果を掲載させて頂く予定です。どうぞ宜しくお願い致します。



(村上)

●活き活き倶楽部
平成30年度から介護予防を目的に活き活き倶楽部を立ち上げます。ようやく運営の詳細がまとまってきました。まずは要介護認定を受けておられる方に順次、主旨や概要をご説明させて頂きます。強制参加ではありませんが、運動不足を感じておられる方は是非ご入会下さいませ。スタッフと一緒にウォーキングしましょう！

●5月13日(日) 停電
深夜2時~4時
電力設備点検の為に右の日程で館内停電になります。ご了承の程宜しくお願い致します。

●パーバリウム作り
5月30日(水) 14時~
参加費など詳細決まりましたらお知らせ致します。

お知らせ