清華苑シルバーライフ

町だけあって、レストランの器は全て地元の作家さ

受けて、車を走らせること約10分。

ょとんとされた表情。着いた先は、カフェ セレン。

「さあ、到着しました」とアナウンスしても皆様き

非日常の空間を堪能し、お土産もしっかりと購入さ

「お茶に行きましょう」とリクエストを

んにオーダーメイドだそうです。丹波の黒豆の箸置

をしつつ、目的地である美術館に併設されているイ

今田町にある兵庫陶芸美術館。今田町立杭という地

域には約60軒の窯元が並んでいるそうです。山々

に囲まれて紅葉もそろそろ見頃になりつつある景色

車を北へ約1時間走らせて到着したのは、篠山市の





な事を楽しめるとは思ってなかったわ。まさにミス お肉お野菜が美味しかったです。参加者の方からも 「まさかこんな景色が良い所でバーベキュウみたい 「生パスタも絶品!」と喜んで頂けまし





いましたが、そんな事が気にならないぐらい新鮮な 牛の陶板焼き!溶岩のごとく油が豪快に飛び散って メインのお料理は、地元で採れた無農薬野菜と篠山 を知る素敵な雰囲気のお店でした。最後はお店の前 いるのです。なんと築80年程! 店内にはスリッパ でスタッフの方と一緒に記念撮影。これからも、も でご誘導。至る所に郵便局の痕跡があり、古き良き 差もあります。お一人お一人手を添えながらお席ま っともっといろんな所に行って、グッドタイムを楽 に履き替えて入るのですが、古い建物なので当然段 ノベーションしてカフェ兼ギャラリーで営業されて しんで行きましょうね。ご参加された皆様、おつか こちらは、元々郵便局として使われていた建物をリ



きました。一瞬一瞬が皆様の大切な思い出になれば幸い

です。これからもどうぞ宜しくお願いします

村上卓也

今年一年、ケアハウス広報誌「はならいふ」を通じて、行 事のレポートや撮影した写真をたくさん掲載させて頂

て、転倒にも気をつけて穏やかな年末年始を迎えましょ

施して年越しの準備も万端ですね。あとは、体調を整え ンフルエンザの予防接種も受けて、年末の居室清掃も実 いよいよ今年も終わりに近づいてきました。皆様は、

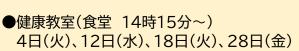
◎編集後記







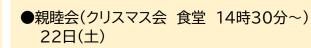




- ●午後の喫茶(B1ロビー 14時30分~) 9日(日)
- ●カラオケの会(食堂 14時~) 15日(土)
- ●趣味の会(B1ロビーでお渡し 15時~) 19(水)
- ●頭の体操クラブ(食堂 14時15分~) 1日(土)

●訪問美容 11日(火) 髪や 26日(水) 高村さん





●年末年始のお知らせ 9時30分の送迎は、12月28日(金)が年内最後 の実施となります。



参加者が集まりました。(内心ほっとしました) が、そんな不安は一瞬のうちに消え、早々に5名の れなかったら企画倒れ・・と不安もよぎりました ーツアー」を企画しました。もしかたら誰も参加さ 11月の外出行事は行き先の分からない「ミステリ

行く道中から「どこに連れて行ってくれるの?」

「楽しみやわ~」と車内は大賑わい。











