はな* らいふ

2018年11月号

発行 社会福祉法人 三幸福祉会 ケアハウス 清華苑シルバーライフ

こちそうさまでした。



明石を体感ツアー

美味しそーっと思って写真を撮っていたら、隣当ては、明石焼きにお好み焼き!る老舗「こだま」でランチをしてきました。お目10月の外出行事として、明石ピオレの中にあ

の事。貴重な明石焼き味わって堪能しました。といいいでは早速乾杯の音頭が始っているといいなさん、美味しい食べ物があると自然とニコルなさん、美味しい食べ物があると自然とニコルのテーブルでは早速乾杯の音頭が始っていましのテーブルでは早速乾杯の音頭が始っていまし

日光を浴びてパワー吸収! は打ち際に行って、海に石を投げてみたり♪ は打ち際に行って、海に石を投げてみたり♪ は打ち際に行って、海に石を投げてみたり♪ はまで行きました。 に見れて皆さん気持ちよさそうな表情。 に見れて皆さん気持ちよさそうな表情。 に見れて皆さん気持ちよさそうな表情。 に見れて皆さん気持ちよさそうな表情。 に見れて皆さん気持ちよさそうな表情。

た。明石海峡大橋もはっきりと見えて眺めも最のんびりとした楽しい午後の散策となりまし





















二田屋本店でステーキランチ♪

◎編集後記

います。どうぞ宜しくお願いします。いよいよ十一月に入りました。最近、転倒されるいよいよ十一月に入りました。最近、転倒されるいよいよ十一月に入りました。最近、転倒されるいよいよ十一月に入りました。最近、転倒されるいます。どうぞ宜しくお願いします。

生活相談員 村上卓也

- ●健康教室(食堂 14時15分~) 5日(月)、14日(水)、20日(火)、28日(水)
- ●午後の喫茶(B1ロビー 14時30分~) 25日(日)
- ●カラオケの会(食堂 14時~) 23日(金)
- ●趣味の会(B1ロビーでお渡し 15時~)21(水)
- ●頭の体操クラブ(食堂 14時15分~) 2日(金)、17日(土)

- ●外出行事 9日(金) ミステリーツアー 20日(火) 太山寺紅葉狩り
- ●フラワーアレンジメント教室(食堂 14時~) 24日(土)
- ●すき焼き鍋の会 13日(火)



行事のお知らせ