

養力だより

12月
2018

生きる力を養う施設 お客さま相談室の相談員が発行する「ようりきだより」

社会福祉法人 三幸福社会

園芸療法

11月26日に園芸療法を行いました！

明石市花壇コンクール参加のために頂いたたくさんの花苗と、今春に加西フラワーセンターで頂いたチューリップの球根を植え付けました。

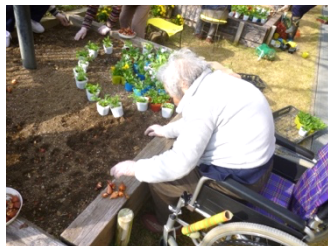
園芸療法では、ストレス軽減・意欲回復・認知機能の維持・向上などの健康上の効果が期待されます。

少し肌寒い中ではありましたが、ご利用者も丁寧に球根や苗を植えられていました。

皆さんに植えていただいた花々がこれからどのように成長していくのか楽しみです。

春には綺麗な花を咲かせてくれると思います！

皆さんお楽しみに。



清華苑の介護予防教室

介護に興味のある方、病気について知りたい方、地域の方々、学生さん、どなたでもお気軽にお越し下さい。申し込みは、申込用紙を直接ご持参いただくか、FAX または、お電話でも受け付けております。

○第5回

日時：1月27日(日) 13:30～15:00

テーマ：『介護施設の種類・利用方法について』

講師：相談員、ケアマネジャー

◆場所：小規模多機能型居宅介護 大久保苑

◆住所：明石市大久保町大窪544-1

◆参加費：無料

◆主催：老人保健施設 清華苑養力センター

◎お申込み先

TEL:078-934-0070

FAX:078-934-0058



年末年始のお知らせ

◆事務所について

12月29日(土)～1月3日(木)まで、事務所はお休みとさせていただきます。

この期間は、利用料金のお支払い等は受付出来ません。正面玄関は施錠いたしますので、正面玄関右手の通用口をご利用下さい。外出や外泊をされる際は、各フロアの職員にお声掛けください。



◆年末年始の外泊・外出について

今年もあと1ヶ月をきり、心なしかせわしくなって参りました。ご利用者にとってもお正月は特別な日でありますので、ぜひともご家族と一緒に過ごして頂ける時間をつくっていただきたいと思います。

年末年始は外泊・外出されるご利用者が多い為、事前に用意する食事数を把握させていただきたいと思っております。別紙「年末年始の外泊・外出についてのお願い」に必要事項をご記入の上、12月24日(月)までにご提出ください。

行事予定



●車椅子清掃ボランティア

日時 12月13日(木) 14時～

●ダ・カーポ音楽療法

日時 12月14日(金) 14時～

●カラオケボランティア

日時 12月19日(水) 14時～

●お誕生日会(12月生まれの方対象)

日時 12月24日(月) 13時45分～14時45分

場所 各階ホール



裏面もご確認頂きますようお願い致します。

様

下記の□欄にレ点のある方は、チェックされた文面をご確認下さい。

☐ **ケアプラン開示の日程調整について** (担当：ケアマネジャー 廣田)

3ヶ月に1度、定期的に会議を開催し、ご利用者様の状態に基づき計画書を作成しております。

ご家族様と二人三脚でよりよいケアを目指すため、直接お会いし、ご意向を伺いたいと思います。

計画書の開示は厚生労働省にて義務づけられています。

ケアプラン説明の日程を調整させていただきますので、当苑までご連絡下さい。

(※メモ 月 日 時～ 会議を行う予定ですので会議日以降にご連絡下さい。)

☐ **介護保険証の更新手続きについて** (担当：ケアマネジャー 廣田)

介護保険証の有効期限迫っておりますので、更新手続きをさせていただきます。

申請書と介護保険証（原本）をご持参下さい。

☐ **介護保険更新手続きの結果報告と**

介護保険証持参のお願い (担当：ケアマネジャー 廣田)

新しい介護保険証が届きましたら、当苑までご持参下さい。

新しい要介護度での手続きをさせていただきます。

☐ **入所期間の更新手続きについて** (担当：岡本、酒井、阿部)

入所受入れ期間の期限が迫っております（過ぎております）ので手続きが必要です。

☐ 来苑される日時をご連絡下さい。（来苑時に相談室へお声かけ下さい）

☐ 同封した「入所期間確認書」をご確認頂き、署名・捺印後ご返送下さい。

※2部同封していますので、控えは家族様で保管して下さい。

上記事項につきましてご不明な点がございましたら、ご遠慮なく当職までお問い合わせ下さい。

老人保健施設 清華苑養力センター

お客様相談室

TEL 078-934-0070

FAX 078-934-0058