



レクリエーションの時間にハンドマッサージを実施しました！お部屋の照明を少し落とし、リラックスできる音楽をかけながら♪

数年前に、法人の研修会でマッサージのやり方をマスターした職員が皆さんにマッサージのやり方を伝授。できる方はご利用者様同士で実践して頂きました。圧をかけたり、ゆっくりやさしくマッサージをしたり、「あんだうまいなー！気持ちいいわー！」なんて声も聞こえてきましたよ。もちろん職員も、皆さんにリラックスしてもらう為に一生懸命マッサージしました！とってもいい表情をしてれています♪

たまにはゆっくりと気持ちのリラックスできるレクリエーションもいいですね！「次は肩たたきレクをして！」とリクエストが・・・笑少し検討させていただきますね！笑

梅雨のうつうつしい時期に、マッサージで癒やされてはいかがでしょうか？\*

\*癒やしの空間を\*

空き  
状況



0名



0名



1名



2名



0名



0名

追加利用や振替利用  
などのご希望があり  
ましたら随時ご相談  
下さいませ。

7月  
行事  
予定

■ 7月17日(水)

苑内行事「新館創立16周年記念パーティー」

■ 7月25日(木) 手巻き寿司パーティー

■ 7月2日(火)・9日(火)

外出行事を予定しております

散髪  
ボラ

日程未定 決まり次第お知らせ致します

※奇数月の方を優先に実施させていただきます。



## 編集後記

イズミヤ買い物外出を楽しみにされていた方も多かったようで、初めて参加された方も楽しんで頂けたようで嬉しく思います。たまにはいつもと違う場所でお話するのもいいですね\*7月17日ですいの建物も16周年を迎えます。当日はイベントも企画しますので、お楽しみにしてい下さいね! (三谷)

