



特集レポート 外出行事 淡路ツアー

春になり、ケアハウス 清華苑シルバーライフの外出行事が開始しました。
4月の外出行事は、淡路島のウエスティンホテル淡路に行ってきました。

お天気は最高によく、雲一つない快晴！車中では「美味しいものいっぱい食べよう！」など、ワクワクムードで心弾みます。現地まで明石海峡大橋を渡り約40分まで到着しました。館内ロビーは、とっても良い臭いがして清々しい雰囲気☆真っ赤なお花のチエアがとても可愛くて素敵でした。



館内には、海の教会というチャペルがあったり、景色を眺める事が出来るスポットがあちこちにあり見応え充分でした！



お楽しみのお昼食は、日本料理の「あわみ」でランチをしました。天麩羅にすぎ焼きに新鮮なお刺身などボリューム満点でした。



美味しいお料理の後は、奇跡の星の植物館にGO！ウエスティンホテルからは、少し距離があるのですがそれも食後の良い運動になりました。



植物館の中では、たくさんの珍しい花がたくさん咲き誇っていましたよ。館内は、ゆるやかなスロープがあり至る所に椅子などあったので休憩もしながら、やすみやすみゆっくりとお花を観賞する事が出来ました。みなさん、にこやかに本当に良い表情されておられましたね。これからも楽しい行事を企画していきたいと思えます。ご参加されたみなさん、お疲れ様でした！



フォトメモリー



4月 行事のお知らせ

- 健康教室(食堂 14時15分～)
10日(水)、20日(土)、27日(土)
- 午後の喫茶(B1ロビー 14時30分～)
21日(日)
- カラオケの会(食堂 14時15分～)
29日(月)
- 趣味の会(B1ロビーでお渡し 15時頃)
17(水)
- 頭の体操クラブ(食堂 14時15分～)
11日(木)、23日(火)

- ポッチャ大会(食堂 14時30分～)
9日(火)、30日(火)
- 訪問美容(10:00～)
9日(火) 髪やさん
- 浴室清掃(10:00～16:00頃)
25日(木)
- 紅茶パーティー(1階娯楽室 14時30分～)
14日(日)
- ふれあい喫茶(いわおかサントウン 14時～)
19日(金)

◎編集後記

新年号「令和」が発表され、改元まで残り1か月を切りました。ニュースでは「平成のうちに結婚式を挙げたい」という事で平成駆け込み婚が盛況の一方で、令和元年婚を目指す人向けの挙式プランも全国各地で続々登場しているそうです。改元にあやかりいろんな特需が生まれている様子ですね。思い返せば、昭和から平成になった時、私は小学校6年生でした。小淵官房長官が「平成」の額を掲げた瞬間は今でも良く覚えていますが、月日が経つという事は本当に早いものだと実感します。色々と変わる事もありますが、一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。

生活相談員 村上卓也

