

明石市で最初に開設したデイサービスです

Since 1989

はな通信

2018 年 11 月



発行 社会福祉法人 三幸福社会
清華苑デイサービスセンター
定員 17名の地域密着型通所介護
TEL 078-934-0801

ブログ更新中！
是非ご覧ください

☆スポーツの秋☆

デイサービスセンターでは、スポーツの秋ということで、運動会を行いました。3日間にわたって風船送りや借り物競争などさまざまな競技にご利用者の皆さんも挑戦されました！

まずは選手宣誓し、ケガのない様戦うことを誓い、ラジオ体操で準備運動を行いました。

お菓子掴みでは皆さん片手いっぱい箱の中身を掴んでおられました。

その後は赤組と白組に分かれ、3日間共に白熱した戦いとなり、大盛り上がり！

物送りゲームでは、チームの最後の人は、前の人から送られてきた4つの文字を並べかえて終了ですが、文字の並べ替えが難しく、相手チームと相談する場面も。真剣な表情です。

最後は得点発表し、お互いの健闘を称え、運動会は終了となりました。ご利用者同士の会話も自然とうまれ、驚きあり笑いありの運動会でした☆



き 空
状 況

月

3名

火

5名

水

1名

木

5名

金

4名

土

0名

追加利用や振替
利用などのご希
望がありました
ら随時ご相談下
さいませ。

事 行
定 予

＊11月の予定＊

11月13日（火）鍋の会

11月15日（木）音楽療法

11月21日（水）・22日（木）お菓子作り



南京玉すだれに挑戦！

先日、南京玉すだれボランティアの方が来苑して下さいました。日本の伝統芸能でもある南京玉すだれにご利用者も「おお、すごい！」と驚いておられました。他にも皿まわしやマジックなども披露して下さい、ご利用者も皿まわしに挑戦され、「えーできるかな。難しいね」とおっしゃられながらも、真剣な表情でした。普段できない体験もさせて頂き、楽しい時間となりました。次回も楽しみですね☆



PHOTO

Memory



スプーン送り & デカパン競争



最近、日が暮れるのも早くなり、朝晩と日中の気温の差も激しくなってきましたね。皆さん、体調は崩されていないでしょうか？今年も例年より早くインフルエンザが流行ってきているそうです。手洗いやうがい、マスクの着用などしっかり予防を行いましょう。今月は季節を感じて頂けるようなお菓子作りを予定しています！！

(小藪)

編集後記

